

Vol. 1309 2019年6月22日

1 0957-52-7485 Manbow@tsuji-p.co.jp ₹856-0814大村市松並1 T目 180-3

発行 株式会社 つじ印刷 TEL0957-52-3230 大村市荒平町 1472-1















軽自動車での配達です ○郵便局のゆうパック

配達です

090-4486-9181



薬になる植物の知恵後

*スペリヒユ 利尿・むくみ・虫刺され・にきび。

*花芽をつける頃に採取。乾燥後全草を煎じて飲用。*虫刺されには、 生葉を患部に貼る。*お浸し、汁の実、和え物・油いため付け合せ等にも

利尿、むくみ・関節炎・腰痛。

*7月~8月(花木)に樹皮を採取水洗いし日干し。乾燥させた樹皮を煎じて服用*関節炎・腰痛には煎じ液を患部に冷湿布。

手入れから

* 害虫(アブラムシ・青虫)が発生しています。早めに駆除をお勧めします。 * 梅雨明け頃には、本格的に剪定作業に入りましょう。 * 新しい庭造り・庭の改造・車庫・駐車場・フェンス・ブロック塀等をお考えの方、 お気軽にお電話ください。

性アートグリーン保樹苑 名工の庭師" 富永 和博

FAX 53-8628

http://www.a-green.jp

メールアドレス info@a-green.jp

【院長略歴】

整形外科専門医

医学博士

院長:谷口 育秀

診察はすべて整形外科 専門医が行います。

【診療時間】

月~金9:00~12:00

14:00~18:00 土 9:00~12:00

マックスバリュ 長崎大学医学部卒業 富松神社 日本整形外科学会認定 大村 西大村小 34 諫早→

大村市諏訪1丁目750番地2 20957-48-6677 1 空港↓ ●異人堂カステラ





http://manbow-web.com

マンボウウェブドットコム





飛翔塾

ベテラン講師による丁寧な指導 指導が行き届く少人数制 都合に合わせやすい選択制授業

中学生は各学年1名ずつ、小学生は数名

月 小学生 3,000円~12,000円 2000円で 充実の 季節講習 謝 中学生10,000円~14,000円

090-1344-1165

ホームページ 寺子屋とみのはら 検索

寺子屋とみのはらの習い事

そろばん教室 月謝 3,500円 月謝 3,500円 週2~3回(火・水・土曜日) 週1回 (木曜日)

リトミック教室 習 字 教室 月謝 3,000円 週1回 (月・金曜日) 月謝 2,000円 月2回(水曜日)

IONA英会話 ピアノ 教室 月謝 6,000円 週1回 (月~土曜日) 週1回 (木曜日)

080-6415-5415 æ 大村市富の原1-1255-9 寺子屋とみのはら内

おすすめ情報

長崎空港

検索

記念キャンペーン MiSoLa 6/26(水) ~ 7/31(水) (3,000 円以上ご購入のお客様 抽選で100名様に 長崎県産品が当たる!

2階ショッピングエリア

MiSoLa - 海空 スカイショップ、福砂屋 みろくや、まるなか本舗

潮流が速い五島の海で

育った「本まぐろ」。身が 引き締まった細やかな肉

た味わいが特徴です! ぜひご賞味ください。

竹松駅

で、しっかりと脂がのっ

かまぼこ長崎一番 和泉屋、チョコレートハウス、#99 SWEETS AVENUE

五島産「本まぐろ」の握り三種盛り

リニューアル1周年

1.980円(税込)

4,120円(稅込)

世みになれます

刺身盛合せでも五島 産「本まぐろ」がお楽

当日の夜の星空を特設ドームに映し出し ます。「おり姫星」や「ひこ星」、「天の川」 を見つけてみよう!

時 間 各回 15 分

①11:45 ~ ②13:00 ~ ③13:30 ~ **414:00** ~ **514:30** ~ **615:00** ~ 定 員 各20名

//6 o **(±) (E)**

PIECE OF PEACE レゴ®ブロックで作る 未来の長崎空港

定 員 各40名

レゴ®ブロックで、みんなが考える「未来の長崎空港」を作ってみよう!

時間 各回40分

①10:00 ~ ②12:00 ~ ③14:00 ~ レゴ®ブロックで作った

12 構成資産 **(±)** (W)

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」 の世界文化遺産登録 1 周年を記念し、 レゴ®ブロックで作った構成資産を展示します。

*正社員登用あり! *従業員駐車場(無料)あり!

長崎空港ビルディング 検索

800~1,000円

810~1,010円

800~1,000円

950円

お問合せ 0957-52-5551(ショッピングモール課)

2階レストラン[エアポート]前

合せ 0957-52-8909(営業企画課)

パート・アルバイト ①案内所スタッフ ②ラウンジスタッフ

約社

③レストラン接客スタッフ/調理補助スタッフ ④売店接客販売スタッフ

⑤グランドスタッフ/グランドハンドリングスタッフ

※パートタイマー同時募集(②・④···800円、③···810円)

1日実働7時間程度のシフト制で週5日程度の勤務

※パートタイマーは勤務日数・時間 応相談

年次有給休暇、 盆・正月休暇あり

・正社員登用制度、資格取得助成、制服貸与、従業員駐車場(無料)、社会保険完備 ・交通費支給 ※契約社員は会社・本人成績により一時金支給(年2回)、定期昇給あり

まずは、お気軽にお電話ください。 (受付) 平日 9:00 ~ 17:00

230957-**52-5002**

鮨どころ「しょうぶ」 営業時間 11:30~20:30 (オーダーストップ 20:00) ※写真はすべてイメージです。

2019年2月 おかげさまで 創立60周年を迎えました

のご案内

対象売店で3,000円以上 または対象飲食店舗で

2,000円以上ご利用のお客様

長崎空港駐車場 1時間無料サービス シジ精算の際に「駐車券」をご提示くださ 詳しくは店舗スタッフにお尋ねください

·地域に貢献し、共に成長できる空港を目指して~ N/BIC 長崎空港ビルディング株式会社

医療法人 愛真会

(10) はら脳外科 大村 検索

http://omura-nougeka.cor

佐藤

(常勤・パート)保育士・厨房

小路口町 294-1 TEL 0957-52-2557

募集要項及び応募方法はハローワー 介護関係の資格保有者優遇いたします!

脳神経外科・リハビリテーション科 外科・内科

院長:原 真弥

日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医

診療時間 午前 9:00~13:00 午後 14:30~18:00 (土曜 9:00~12:00)

休診日 土曜午後・日曜・祝日

tel. **0957-47-9770** 住宅型有料老人ホーム

医療法人 (b t)ル・プラン la blant toninobara private residential none 変真会 (とみのはら

0957-**2** 47-6635



わたしたちに ご相談ください

物忘れ・認知症

頭痛、手足のしびれ

くび・腰の痛み

訪問リハビリ テーションも ご好評いただいて

生活習慣病 高血圧





IADL • ADL 機能訓練

体力・志向に応じた豊富な 個別メニューで自立を支援します。

機能訓練の入口 それは食べることから

感染症予防

免疫力アッフ



せ標 個活 口別動 グ課作ラ題をムに



物忘れ・認知症 軽度認知症障害

予防と改善のプログラム



動きへ よりスムーズな 一本活動筋を活性化 大村にお住まいの 65 才以上の方 認定を受けている方、ご家族の方、ご友人とご一緒に のみのご参加も可能ですのでお気軽にお電話ください。

通所介護&介護予防通所介護 半日型デイサ

リハビリ + ステーション

-ビス提供時間 月曜日~土曜日 ※祝日を含む ●午前の部 9:00~12:15 ●午後の部13:30~16:45

寒腑中

TED 0957-47-5146 〒856-0828長崎県大村市杭出津2-54-1 FAX 0957-47-5164 担当/施設長 宇士





E-mail: dog-s-nodake@ab.auone-net.jp

代表者:萩原 美奈津 (保)第 9006 号、第 9007 号 大村市東野岳町 1736-2

クローバー 10時30分~11時30分 (受付10時~) (受付10時~)

り、依存症など精神科医に関する相談に精神科医に関する相談に精神科医に関する相談に精神科医に関する相談に精神科医に関する相談は無料です。
★明氏ご連絡ください。
★明氏ご連絡ください。
★問たご連絡ください。
★問たご連絡ください。 TEL (26) 保健福祉班

47 6

60~70才代の 体験者増えてます

まるたか 生鮮市場

33

★定員/100名

★定員/100名

★定員/100名

★定員/100名

★定員/100名 - D J V 当

大村線

◆ 大田時/6月30日(日) ★日時/6月30日(日) ★場所/プラザおおむら 開場21時 13時~15時 開場21時 13時~15時 開場21時 100名 の

★期間/6月25日(火) ★期間/6月25日(火) 大田 国 国 宝 [三代徳田 大田 国 宝 [三代徳田 TEL (50)1216 大村市本町2丁目本陣通り まちかど市民ギャラリー ★問合せ先/ Ź 月 1 \Box

民ギャ ションピー 展



② (0957) 54-2772 大村市古町1丁目543-9 (古町バス停近ぐ)

【貸主】(株)福谷商事

アンレで楽しく、体を動かしませんか?

スタッフが常駐していますので、運動のやり方が 分からないといった心配は無用です。運動初心者 が多いので、まわりの目も気になりません。

なんと、今だけ入会金4,750円が 無料、入会特典、併設する リラクゼーションサロン、日焼けサロ で使用できる2,000円割引券を進呈!

ハンド・フット・ボディリラクゼーション アンレリラクゼーション

ニング&リラクゼーションサロン&日焼けサロン

アンレで日焼け! 日焼けマシンで、色白のたるんだ体を引き締まった体に見せることができます。汗をかくことで、 リラックス効果もございます

会費(入会しなくてもご利用は可能です) デイタイム会員(10時~17時) 月額3,900円 ナイト会員(17時~ 24時) 月額5,780円 ールタイム会員 月額7,690円

で予約: **6 0957-47-9375** お問い合わせ **6 0957-47-9375** 営業時間:10時~24時まで 定休日:毎週水曜日 〒856-0829 長崎県大村市松山町451番地10 WEB http://anre-relaxation.com/

スタッフ一同、貴方のおこしをお待ちしております。 アンレリラクゼーション 検索

合同会社 ハートリーフ

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 定期巡回サービスは一とらいん



高齢者や障害者が住み慣れた地域で生活続けられるように家族も安心して今までと変わら ない生活が維持できるよう支援することを目的としています。お気軽にご相談下さい

足期巡回サービス

1日の中で日中2回程度訪問、必要な身体 介護や支援を行います

(押しボタン式の通報装置をお貸しします) 通報を受け、通報内容などをもとに 相談援助を行います

随時訪問サービス

1日24時間の中で、緊急時または必要に 応じて訪問し、必要な対応を行います

訪問看護サービス

医師の指示に基づき、提携先の訪問看護 ステーションより訪問看護師が訪問し 療養上のお世話を行います

一緒に生活されているご家族にはもちろんで すが、遠方で生活されているご家族にも暮ら しぶりがわかるように情報伝達していきます

自費サービスあります!

対象 大村市在住の要介護 1~5の認定を受け、ご自宅で生活されている方 桜が原中学校区・郡中学校区(その他の地域はご相談ください)

大村市原口町 1198-3 TEL/FAX 0957-46-5390

日商簿記検定3級合格講座です

パソコンは使いません。年齢は問いません。

期 間 7月開講〜検定受験まで(最低8ヵ月)

日 時 毎週火、金 19~21時まで(週2回)

受講料 月額3,000円 会場大村市シルバー人材センター会議室 お申し込みやお問合せは、お電話下さい

(講座開始日時等詳細は、個別対応します)

この他にも各地区にパソコンの教室があります

(公社)大村市シルバー人材センター パソコン事業部(PC ラボ

3 52-5225 受付(平日のみ 9:00~16:30)











★4月20日生 ★1000 ★100

★ 参加費無料 ★問合せ先/介護老人保 健施設さざなみ 馬場 TEL (46)0222 ※平日9時~7時まで 「ムセやすい方への 飲み込みやすい食事」 ★場所/老健さざなみ 1階~15時30分受付 18時~25時30分 18世~25時30分 18世~25時30分 18世~25時30分 019 ★準備/体育館シュー ★間合せ先/白髭 *ラケット等用具は当方 で用意いたします。 *問合せ先/白髭 大村バウンドテニス協会 ★日時/7月3日(水) ★場所/シーハットおおむら ★場所/シーハットおおむら ★対象者/シニア ★対象者/シニア ★準備/体育館シュー ズ、飲み物、汗拭き等 ボッカット等用具は当方 ション作りやコミュニケーや間とのコミュニケーシニアの健康維持・増進・

本介護予防 本介護予防 ※日時/6月25日 (火) 13時/6月25日 (火) 13時/6月25日 (火) 13時/6月25日 (火) 13時/6月25日 (火) 13時/6月25日 (火) 2階 グラットおおむら) ※タオル・飲み物・ 運動のできる服装 *参加費無料 計画合せ先/ サロン・おおむら桜 サロン・おおむら桜 サロン・おおむらが 東京 (2010年) 988239 TEL(53)1351大村市社会福祉協議会

まだ間に合います! 消費税8%

9月30日までにリフォームが完了すれば消費税8%です。

太陽光からの外壁の 温度上昇を低減し、 室内の省エネに貢献します。

サーモグラフィーで わかる温度差

クールテクト工法は 太陽熱光線の反射性能に優れます。(高反射性) クールテクト工法 従来工法



このような症状が 現れていませんか 外壁塗装完成実例(シリコン塗装)

外壁に







34坪の場合 720,000円より 42坪の場合 880,000円より



直接責任施工。だから安心。

[担当]原口 大村市原口町出身。 趣味はテニスです!

くつろぎの八と木 谷川建設 長崎リフォーム課株式会社谷川建設 [本社]〒852-8115 長崎市岡町9番1号

000120-55-1419 お問い 合わせ www.ta-k.ip 谷川建設