

おかげ様で創業60年目へ  
お客様の夢をカタチに

あけましておめでとございます  
 (株)瀬尾工務店  
 0957-55-4829 大村市 鬼橋町169-3  
 詳しくはホームページで 瀬尾工務店

WELCOME 2020

paapoo Club

GOOD MUSIC, FOODS & BEVERAGES

1月2日より営業いたします。  
 2日(木)・3日(金)は18:00~深夜3:00まで営業

パブ・クラブ / 大村本町浜屋前大市通り2F / TEL. 0957-52-3958

初売全商品  
40%~10%OFF

2日  
大村店・諫早店・カンカンボア  
OPEN AM6:00 - PM6:00  
長崎店・港店  
OPEN AM9:00 - PM6:00

3日~5日  
全店  
OPEN AM11:00 - PM7:00  
※1月6日から全店、通常営業となります

TAKE OFF OMURA  
0957-53-0065

新春  
快楽  
TAKE OFF

テイワフ  
初日の出

新車・中古車各メーカー取り扱っております!

SUZUKI TOYOTA NISSAN SUBARU Mercedes-Benz Volkswagen MINI Audi  
 DAIHATSU HONDA MITSUBISHI MOTORS Mazda smart BMW CITROËN PEUGEOT

1月限定 お年玉 特別低金利 2.5%

九州陸運局指定 民間車検整備工場  
大村市車検センター

合同モーターズ株式会社  
新車・中古車・車検・整備・钣金・塗装・JAF・保険各種  
長崎県大村市松並1丁目941-3(ナフコ様前)  
☎(0957)52-2074  
土、日も1日車検OK

急募 ・メカニック・車の大好きな方大歓迎! 詳しくはお問い合わせください。ハローワークにも掲載しています。

高齢者・障がい者の地域生活を応援します  
〈介護保険指定事業所〉アルムグループ

はるか 悠 在宅所  
はるか 悠 相談支援センター  
悠 生活サポート

有限会社 アルム本社  
大村市東野岳町1699-4  
TEL 0957-27-4017  
FAX 0957-27-4995  
ホームページ http://www.arumu.info/

謹賀新年  
今年もよろしく  
お願い申し上げます。

あなたの街の情報紙

MANBOW

TEL 0957-52-7485 manbow@tsuji-p.co.jp  
〒856-0814 大村市松並1丁目180-3 FAX 0957-52-7148

株式会社 つじ印刷 〒856-0033 大村市荒平町1472-1  
TEL 0957-52-3230

謹んで新春のお慶びを申し上げます

初売 2日  
AM10:00 ~ PM5:00  
OPEN  
ピアス 全商品  
50% off 30% off

心から心へ  
成人式・厄入り・還暦・退職 などの記念品に最適...

お買得価格で  
素敵なジュエリーを  
多数取り揃えて  
おります

ジュエリーリフォーム  
新しいデザインで  
素敵に蘇ります。  
見積無料

★宝石・貴金属はアフターサービスのいきとどいた信頼のある専門店★  
Jewel きしかわ  
TEL 52-6042

各店とも今年も元気いっぱい営業してまいります。よろしくお願い致します。

## 新春のお慶びを申し上げます

**LETS倶楽部は、機能訓練に特化した3時間型のデイサービスです。**

<b>立つ</b>	<b>レッグエクステンション</b> 【下肢用・骨盤帯】足の曲げ伸ばしがしやすくなり歩きの楽になります。	<b>チェストプレス</b> 【上肢用】服を着たり脱いだりする動きが楽になります。	<b>ホリゾンタルレッグプレス</b> 【下肢用・骨盤帯】立ったり座ったりする動きが楽になります。
<b>歩く</b>	ヒップAB/ADD	ローイング	トーン EXT/FLEX
<b>音替える</b>			
<b>物を取る</b>			
<b>姿勢</b>	【下肢用・骨盤帯】歩く動作が安定します。	【肩甲骨・背筋】猫背や腰の曲がり減少します。	【体幹】起立、着座の動きが安定するようになります。

**あなたが得する5つの体験**

- ご自分の体力がどのくらいあるかご存知ですか？  
**体力測定で現在のからだ年齢を知りましょう！**
- LETS倶楽部オリジナルの脳トレーニング体験  
**体を動かし脳内を楽しく刺激して認知症予防をしましょう！**
- ストレッチはどれも同じと思いませんか？  
**転ばないための効果的なストレッチをお教えます**
- 重くない！座ったままできるマシントレーニング体験  
**生活動作の維持・改善のための効果的なトレーニングをお教えます**
- 椅子に座ってできる太極拳をご存知ですか？  
**本格的な太極拳を椅子に座ったまま体験できます**

**大村にお住まいの65才以上の方**  
介護認定を受けている方、ご家族の方、ご友人とご一緒に！  
見学のみご参加も可能ですのでお気軽にお電話ください。

大村市内では先駆けて導入しました！  
**(株) e-エクササイズ** 講師陣による研修・指導を直接受けた当施設スタッフが指導します！

**座って！よかよか！「E-うらんどら®」**  
E-うらんどら®は「安全・楽しい・効果的」で「加齢性疾患の予防」と「日常生活活動の改善」を目指す介護予防運動です！

医師も推薦！大村市内の医療施設でも採用！！  
座ってできる運動プログラムが当施設で受けられます！  
**(株) e-エクササイズ** 公認講師陣による直接指導！  
**メディカルフィットネス「E-エクササイズ®」**  
プログラム開発者 (株) e-エクササイズ 代表 松浦亜紀子氏

サービス提供時間  
月曜日～土曜日 ※祝日を含む  
●午前の部 9:00～12:15  
●午後の部 13:30～16:45

通所介護 & 介護予防通所介護  
半日型デイサービス

リハビリ+ステーション  
**LETS倶楽部 大村**  
Let's Enjoy Training School

TEL 0957-47-5146 1月6日(月)より営業致します  
FAX 0957-47-5164 担当/施設長 宇士 〒856-0828 長崎県大村市杭出津2-54-1

## 謹賀新年

本年もよろしくお祈り致します



- 新築
- リフォーム
- エクステリア  
ガーデニング

**(株) 県央グリーン開発**

大村市杭出津1丁目968-6  
TEL 0957-53-5145  
FAX 0957-52-2125  
http://www.truth-home.com/

県央グリーン開発  
検索

## お祝い事の席 食卓・お弁当などに…

# ぎおん

大村ずし



店舗と、楽天・アマゾンオンラインショップで  
お買い求め頂けます。全国発送致します。

・全国の大村出身の方にふるさとの味を忘れないでほしい  
・全国の方々にこのおいしさを知ってほしい  
という想いを込めています。

長崎県大村市西本町 581-2 TEL 0957-54-6330  
1月4日から営業致します

営業時間 11:00～15:00(OS14:00) 17:00～22:00(OS21:00)  
※17:00以降のお食事は予約制となります

# たんぽぽ園 とみのほら

あけまして、おめでとうございませう！！  
今年もよろしくお祈りします。

こども

認定こども園たんぽぽ園  
たけまつ保育園  
ちっち保育園(小規模保育所)  
とみのほら保育園(小規模保育所)  
大川田キッズ保育園(企業主導型保育所)  
すいすい(児童発達支援事業)  
たっち(児童発達支援事業)  
子育て支援センターこぼん

学 童

二丁目学童クラブ  
寺小屋学童クラブ  
たけまつ学童クラブ  
いろり端きず(学童クラブ)  
えくぼ(放課後等デイサービス)  
ぱれっと(放課後等デイサービス)  
寺小屋とみのほら(習い事)  
飛翔塾(小・中学生塾)

高 齢 者

グループホームたんぽぽの家  
グループホームたんぽぽ憩の家  
有料老人ホームたんぽぽの丘  
たんぽぽ五番館(サービス付高齢者向け住宅)  
たんぽぽ六番館(サービス付高齢者向け住宅)  
デイサービス小さな家  
デイサービスいろり端(認知症対応型)

本部：(福)とみのほら福祉会  
(認定こども園たんぽぽ園内)  
〒856-0806 長崎県大村市富の原2-84-3  
Tel.0957-55-9292(事務所)

## 恭賀新年

新年は1/6より営業致します

**(株) 村里運輸**  
TEL 52-6156

トランクルームの長崎店  
**押入れ産業**

大村諫早センター  
バイオディーゼル事業部

## 関アジ・関サバ御膳

バスの中でおやつタイム  
地獄プリン

# 海・鬼山・血の池 地獄めぐり

主要地獄めぐり  
ちよっと奮発の昼食を召し上げ

出発日 **1/28火** 旅行料金 **¥11,500** バス往復/昼食/入場料/おやつ代

各地(7:00～8:00頃)⇒[高速]⇒血の池地獄⇒海の家⇒海鮮市場(昼食)⇒鬼山・ワニ地獄⇒海地獄⇒[高速]⇒各地(18:00～19:00頃)

車庫場所 村里運輸車庫(無料駐車場あり) 福原バス停 大村公園(観光協会前) いとろストラン原口住宅前バス停 大村駅前バス停  
被り児童体育館 諫早駅前ロータリー ※バス酔いや足が不自由な方のお席のご希望はお申込時にお伝え下さい

長崎県知事登録旅行業第2-136号

**あい・ドリーム観光**  
TEL.0957-53-9988  
総合旅行業務取扱管理者 大寺 秀基 大村市森園町1585-2 (株) 村里運輸  
http://www.murasato.co.jp

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。(この募集広告は、旅行業法第12条の4に定めた「取引条件説明書」の一部です)  
安心して旅行をするには「任意旅行保険」への加入が不可欠です。当社でも販売しております。詳しくは保険にお尋ね下さい。おひとり様1ツアーにつき別途500円  
○バスツアーで使用する貸切バスはすべて「ドライバー」が運転します(安全運転確保)※要確認  
○当社は運送・宿泊機関等に対してサービス提供の為、必要な範囲で個人情報を開示しますので、同意の上お申し込み下さい。

## 謹賀新年

あふれる喜び  
寒い冬は  
今年も  
あたたかに

令和三年

株式会社つじ印刷

〒856-0033 大村市荒平町 1472-1 TEL0957-52-3230

本社工場 MANBOW 福岡営業所 活版レトロ工房 湯病院 深山社員保養所

## 迎春

すべてはお客様のために  
「活動的な生活のおてつだい」



すわの杜 樂苑 山ぼうし ぷす1

SUWANOMORIGAKUEN

デイサービス 大村市諏訪1丁目605 TEL 52-5230

小規模多機能 大村市諏訪1丁目605 TEL 56-8530

大村市大川田町 952番地 6 TEL 56-8088

大村市富の原 1丁目1327-4 TEL 47-9311

各店とも今年も元気いっぱい営業してまいります。よろしくお祈り致します。