あなたの街の情報紙
MANBOW
2014年
11月1日 Vol.1071

マンボウ TEL 0957-52-7485 FAX 52-7148 〒856-0814 大村市松並1丁目180-3
マンボウホームページアドレス manbow-web.com Eメールアドレス manbow@tsuji-p.co.jp
発行 株式会社 つじ印刷 TEL0957-52-3230 〒856-0033 大村市荒平町1472-1 Eメールアドレス main@tsuji-p.co.jp

池坊 字書
惇華×鳳水
～佐藤惇華社中展～

華と書の共同作品展

～しんげ～

会　期　平成26年11月4日(火)～10日(月)
開場時間　午前10時～午後18時
＊11月6日(木)は花入れ替えの為16時まで
＊最終日10月(月)は15時まで
会　場　まちかど市民ギャラリー
大村市本町2丁目アーケード内本陣通り
お問い合わせ　TEL0957-50-1216

美容室ラフ community hair salon

お客様の髪を大切にしたい幅広い年齢層のお客様に
お気軽に来て頂きたい、その思いから…
上質な薬剤「資生堂」製品を使用し、この低価格。
満足して頂けるヘアスタイル作りをしたい、そんな思いから…
施術後1週間以内はお直し無料の安心の保証期間制度

		S	L
カット	子供(小学生まで)	¥1,404	
	学生(中・高生)	¥1,728	
	一般	¥1,944	¥2,484
	前髪		¥540
パーマ ※コースで異なります。		¥3,456	¥3,996
		¥4,536	¥5,076
		¥5,616	¥6,156
ヘアカラー		¥2,376	¥2,916

パーマスタイルで秋のオシャレ楽しみませんか!!

- **デジタルパーマ……¥7,560(カット込)**
  手でクルクル巻きながらドライヤーで乾かすだけでOK!!
- **エアーウェーブ(大村店のみ)…¥7,560(カット込)**
  普通のパーマでは絶対真似出来ない柔らかな仕上がりを期待出来ます。洗いっぱなしでOK!!

縮毛矯正＋デジタルパーマも当店おすすめです。

- **縮毛矯正……¥7,560(カット込)**
  毎日のお手入れ簡単!! ドライヤーで乾かすだけでOK!
- **縮毛矯正＋デジタルパーマ ¥10,800(カット込)**
  ストレートだけじゃ物足りないという方におすすめ!
  根元のくせを取り除き毛先にカールを…。

デジタルパーマ

エアーウェーブ

縮毛矯正

縮毛矯正＋デジタルパーマ

スタッフ募集
詳しくは面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

月曜定休

大村店 TEL 56-2167
大村市竹松本町544-1 坂元ビル2F
諫早店 TEL 21-0339
諫早市八天町2-3(竹の下バス停徒歩0分)
営業時間 AM9:00~PM7:00

シャンプー無料券 ※シャンプーのみのご利用はご遠慮下さい。

プールで歩いて健康づくりしませんか?

- プールを始めてみたい方
- 最近体重が増えてきた方
- 運動不足を感じている方
- 一人では続けられない方

● 月～金 9:00～18:00
● 土 9:00～12:00
TELの上ご予約下さい(日・祝日は休)

750円/1回 ※かかりつけ医がいらっしゃる方は主治医にご相談の上ご参加下さい。

プラス+ 足腰を強くするための筋力運動も行えます

生活習慣病予防センター(ともながが内科クリニック) TEL 54-5004

デイサービス ひこばゆ
(有)アルム

紅葉が美しい季節になり、
秋の味覚も楽しみですね。
笑顔あふれるこの場所で私たちと
ゆったりと過ごしてみませんか。

ご自宅までお迎えに伺います。

ご利用者様の作品です

見学・体験・ご相談お気軽にご連絡下さい。

Tel:0957-47-5126 Fax:0957-47-5127
〒856-0008 長崎県大村市松原2丁目219-1

「空の日フェスタ」の花文字山イベント

長崎がんばらんば国体 長崎がんばらんば大会 文化プログラム事業

はなもじやま ウォークぶらり～

参加無料

3つのスタンプでチューリップ球根プレゼント!!
アンケートに答えて長崎ラベンダー苗プレゼント!!

日時 11月8日(土) 10:00～15:00
(スタンプラリー受付は14:30まで)

会場 空港滑走路奥
主会場(ゴール)「花文字山中段」

約2.5kmの箕島探索イベント スタンプラリー 参加賞 チューリップ球根 先着1000コ

開港40周年に向けて 島を切削して埋め立てた当時の最先端土木工事
空港歴史展ヒストリア

軽食・雑貨販売・ふわふわ等 花そらマルシェ ふわふわ大好評
普段入れない花文字山中段の広場で花と島の眺望を満喫しよう

限定300! 花文字山のアンケートに答えて頂いた方に **長崎ラベンダー苗プレゼント**

アートから始まる未来づくり フラワードリームキャッスル こどもの未来絵
花文字山に訪れた子どもたちに、未来の空港を自由に描いてもらいます

国体記念スポーツ展 45年前の長崎国体から振り返るスポーツの歴史
がんばったね国体スポーツ歴史展

主管 長崎空港花いっぱい実行委員会 お問合せ 大村商工会議所青年部 担当:山崎 tel.0957-53-4222

ふとん専用洗濯機・乾燥機完備

一般的なコインランドリーと異なり布団専用機が有り寝具布団などが安心して洗えます。

大好評 掛・敷布団 2枚まで(組合せ自由)
標準コース 3,400円 洗濯、乾燥、仕上げ 当日渡し
※羽毛布団等は料金が多少異なります。詳しくはスタッフへお尋ね下さい。

布団コースは不定休の為、御来店の際はお電話でご確認下さい。
防ダニ加工もできます!

布団洗濯乾燥受付時間	スタッフがいる時間帯	ランドリー営業時間
午前9時30分～午後4時まで	午前9時30分～午後6時まで	朝6時～深夜12時

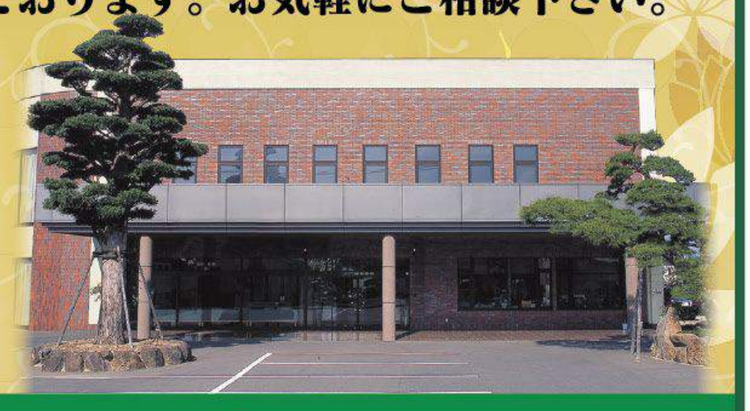
注意 洗濯、乾燥は御遠慮下さい。
カーペット・ジュータン・トイレマット・ペット用品

コインランドリー WELCOME お問い合わせ TEL 0957-52-2962 大村市池田新町779-3(十八銀行諏訪出張所前)
上記時間帯に限らせていただきます。

事前相談承ります

- 「葬儀ご相談」、「会場見学」も随時承っております。
- 家族葬も承っております。お気軽にご相談下さい。

- 和室(30畳)
- 小ホール
- 中ホール
- 大ホール



心と絆の総合斎場 シティホール
CITY HALL TAKEMATU
竹松会館
☎0957-49-0011
《有限会社 今本》
〒856-0805大村市竹松本町930-1(竹松駅前通り) FAX 0957-49-0010

あなたの街の情報紙
MANBOW
2014年
11月1日 Vol.1071
マンボウ TEL 0957-52-7485 FAX 52-7148 〒856-0814 大村市松並1丁目180-3
マンボウホームページアドレス manbow-web.com Eメールアドレス manbow@tsuji-p.co.jp
発行 株式会社 つじ印刷 TEL0957-52-3230 〒856-0033 大村市荒平町1472-1 Eメールアドレス main@tsuji-p.co.jp

厄除け等の贈り物に…
厄除けには「長いもの」を!
ネックレス・ブレスレット。
19歳、33歳、37歳を迎える
女性へ贈る、厄除けジュエリー
最強のお守りとして普段使いしやすい
ダイアモンドプチネックレスなど
厄除けとして喜ばれています。
記念日などのプレゼントに最適♪
フォーマルや普段使いなど、色々な
シーンでご利用いただけます。
11月の誕生石は
トパーズ・シトリンです。
宝石❤貴金属専門店 Jewel きしがわ
ぶつけたり、こすれたり。
指輪といっしょに わたしたちの
しあわせは ゆっくり育ってゆく…
❤ブライダルジュエリーデザイン揃っております❤
Marie et Marie, POUR de VRAI, Proof, ily 他
ブランド・デザインリングなど豊富にご用意しております。
クリスマス・厄入り・還暦・成人式などの記念品やプレゼントなどに♪
貴金属製品の修理・磨き・リフォームなどのご相談もお受けしております。
ジュエルきしがわで Facebookページ検索「いいね!」お待ちしています。
いろんな情報をご紹介しています。
18銀行大村支店前
大村市こどもセンター横
TEL 52-6042
皆様のおかげで創業46年目です。ありがとうございます。

日本製の店
Only One Only you
メンズショップ まことや
買って! 着て!
安心の日本製
いつまでも
オシャレは
あなたを
若くする
第38回 まことや杯少年サッカー大会
(H26.11月23日(日)開催)
職人さんのいる紳士服専門店
市民会館ヨコ ☎54-1036
営業時間/9:00~19:00(金・土は20:00まで)
もうすぐ中学生!!
男子学生服のご準備は
まことやで安心
安心なワケ!!
❶上衣は身長約15cmの成長に
対応します。(いつも袖丈すっきり)
❷ズボンは靴ずれをつけます。
(裾の擦り切れを予防)
いつでもご相談ください!
男子学生服指定店
桜中 大中 西中
都中 玖中 大高 土高

竹松出張所裏 サービス付き高齢者向け住宅
たんぽぽ六番館
11月15日(土) オープン
手前は「いろり端」
同一敷地内の認知症対応型通所介護事業所「いろり端」(定員12名)を利用すると、グループホームに近い体制で24時間365日(夜勤体制)安心した生活を送って頂けます。
全10室
物件概要
●所在地/〒856-0804 大村市大川田町416-1
●設備/スプリンクラー・緊急通報装置・洗面・トイレ・収納
●交通/県営バス停竹松局前 徒歩5分
●面積/18.01㎡ ●構造/木造平屋建
●入居/即日可
●事業主体/特定非営利活動法人トライアングル・サークル
当法人運営の関連施設
●野岳のグループホーム「たんぽぽの家」・「憩の家」
●介護付有料老人ホーム「たんぽぽの丘」
利用料金 一時金 0円
月額 79,500円

状況把握・生活相談	5,000
食費(3食)	24,000
家賃	36,000
水道光熱費	4,500
共益費	10,000
合 計	79,500

竹松駅方面
たんぽぽ六番館
エレナ竹松店
野田耳鼻科
竹松出張所
竹松郵便局
34
至松原
至大村
問合せ先/たんぽぽの丘 ☎55-9909 担当/山口

DRUM TAO 最終日最終公演
世界観客600万人動員 THE 日本エンターテイメント
DRUM ROCK THE 33 SAMURAI ツアー
これからのNIPPON! 激しく生きる。
TAO DRUM ROCK THE 33 SAMURAI
2014.12.19(金)▸▸28(日)
キャナルシティ劇場
www.drum-tao.com
日時 12月28日(日)
SS席 11,000円
バス往復/添乗員付き
*食事なし
限定20名様
諫早・大村・東彼杵各地(8時頃)→キャナルシティ博多(各自昼食)・キャナルシティ劇場(13時開演)→各地(18時頃)
迎春 福岡初売りツアー 限定30名様
バス往復/添乗員付き
*食事なし
日時 2015年1月3日(土)
諫早・大村・東彼杵各地(9時頃)→櫛田神社→キャナルシティ博多(フリータイム)→各地(19時頃)
あい・ドリーム観光
お申し込み・お問い合わせ
あい・ドリーム観光直通!
TEL. 0957-53-9988
総合旅行業務取扱管理者 大導寺 秀基
長崎県知事登録旅行業第2-136号 大村市森園町1585-2 (株)村里運輸

日本皮膚科学会認定専門医
院長 篠原 三秀
篠原皮ふ科クリニック
ニキビ、アトピー、女性の脱毛症、男性の脱毛症、
肌あれ、手あれ、しっしん、多汗症、ケロイド、
キズアト、ヤケド、ホクロ、いぼ、爪、赤ら顔の相談
[保険診療] 皮膚病の治療
[自由診療]
顔のシミ取り 小さいもの1万円程度
1cm2万円程度
いぼ・ホクロの除去 1コ1~2万円程度
お肌のカウンセリング(健康相談)
小児・ニキビのスキンケア相談
******** 随時受付中 ********
*未就学園児までの診療は
ご予約がお取り頂けます。
診療時間 平日9:00~18:30 木・土9:00~12:30 休診日 日曜・祝日
TEL0957-50-1677
http://www.shinohara-hihuka.com/
大村市上諏訪町837-1 【マックスバリュ諏訪店横】
第1・2・3駐車場有 【大村インターより車で約3分】

交通事故治療は当院にお任せ下さい!
お気軽にご相談ください!
五行の5つの特徴
1. 自賠責保険適用の場合 患者様の負担は0円
2. 交通事故の専門スタッフで安心
3. 他院からの転院できます
4. 病院に行きながら受診できます
5. 保険会社との対応相談もOK
むちうち
後遺症
りんば五行.諫早店
諫早市宇都町3-57
TEL0957-21-4881
りんば五行.大村店
大村市古賀島町373-1
TEL0957-50-0184

10月の行事
8日(水) 稲刈り体験
11日(土) 第6回 運動会(ちびっこハウス県央園 園庭)
14日(火)~ 内科検診
21日(火)~ 歯科検診
24日(金) バス遠足(海きらら)
保育士さん・正看護師さん募集
絵画教室開講 水泳教室開講 ピアノ教室開講 ECCジュニア英会話開講
2人預けると1人は半額になります。
保育所 ちびっこハウス県央園 TEL(0957)55-1681
大村市皆同町231-1 第二昭和ビル101号(旧JA福重支所 跡)

高齢者専門の宅配弁当
年中無休
配達無料
北は北海道から南は沖縄まで475エリアで展開中
●栄養士が献立作成 ごはん+おかず=500カロリー前後
配達時間 昼食 10:00~12:00
夕食 3:00~ 6:00
配達地区 大村市内全域
毎日でも必要な時だけでもどうぞ(前日までに予約必要)
■おかず+ごはんセット 594円(税込)(本体価格550円)
■おかずのみ 540円(税込)(本体価格500円)
糖尿食、腎臓食も宅配致します。
宅配クック1ワン2ツウ3スリー ☎35-4611
諫早市東小路町10-28

年賀状まつり
本日より!
詳しくは中面を見てね!
皆さまのお越し
お待ちしております!

無料体験チケット（講師：田中）キリトリ

田中ピアノ教室
リトミックレッスン生募集

未就園のお子様とお母様（保護者）の方対象に毎週行います。お友達づくりにどうぞ

2～3人の少人数でのレッスンになります。
お 月 謝／5,000円（3～4回／月 40分間）
対　　象／2～3歳
レッスン予定／平日の午前中
（曜日はご相談に応じます）

★リトミックとは★
楽しく音楽とふれあいながら体や道具を使って音感やリズム感、また協調性を身につけます。

田中ピアノ教室　大村市東三城16-29
田中 夕音（tel 0957-52-3904）
メール hanahana4125@docomo.ne.jp

三城小学校 公園 ダイキン P L ココ

日頃身体の不調や疲れを感じている方、
リラックスマッサージ（全身）により身心ともにリフレッシュしてみませんか。

施術効果
頭痛・肩こり・腰痛・高血圧症
冷え性・むくみ・更年期障害
骨盤のズレ等、いろんな症状でお悩みの方。

整体マッサージ（ソフト・カイロを含む）（全身60分コース 2,500円）

カイロプラクティック＆整体マッサージ
ひがし健整療院
営業時間　AM9：00 ～ PM7：00
定 休 日　火曜日・金曜日
予 約 制　TEL0957-55-4174

Megumi
グループホーム めぐみ荘
スタッフ急募!!

★ 常勤介護員
- シフト制（夜勤あり）
- 各保険完備
- 特別手当（年3回支給）
- 土・日・祝日勤務できる方

★ パート介護員
❶14時～18時
- 週に2～3日程度
- 高齢者の介護全般

❷6時30分～10時30分
- 日曜日のみ
- 朝食作りと片付け掃除等

※❶・❷とも特別手当あり（年3回支給）

未経験の方、大歓迎です。

大村市西部町495-7　TEL 0957-48-5233　担当：上野

肩こり

一日の温度差が激しい日が多くなります。気温の変化は一種のストレスとなり、筋肉にを負担かけ、乳酸などの疲労物質をためこみます。そしてその固くなった筋肉が血管や末梢神経を圧迫し、血流を悪くし疲労物質が流れずさらにたまって、痛みなどを感じることが多くなるのです。

右肩がこる場合
水分過剰
- 体が重だるい、足腰の弱りや痛み、視力の低下、むくみ、利尿異常がでやすい。
- 午前中調子が悪い。
- のどが乾いて水分をほしがる。
- 胃や腸に症状がでやすい。
- めまい・耳鳴り・難聴・ぼーとする頭痛 吐き気・動悸・不眠がち。

肝機能の疲れ
- 目が疲れやすく、充血しやすい 筋肉痛、筋違い、こむらがえりが多い。
- 疲れると体がかゆくなる。又は、かぶれやすい。

左肩がこる場合
胃腸機能の弱り
- 食後すぐにねむたくなる。
- 便秘または下痢がちである。
- 胃や腸が痛む。お腹がはる。
- 低血圧・貧血・口内炎・口臭。
- 季節の変わり目に調子が悪い。

血液の粘り
- 目の充血・顔色がやや赤黒く、のぼせる。
- 手足がほてったり、冷えたりする。
- あざができやすく消えにくい。

両肩（首すじ）がこる場合
腎臓機能の弱り
- めまい、耳鳴り、難聴、頭痛
- 吐き気、動悸などを訴え、時に不眠がちになる。
- 目がかすむ、目の下にくまが出きやすい。
- 腰のだるさ、足のだるさが常にある。

日本中医薬研究会会員
山崎薬品
漢方相談・子宝相談・皮膚病相談・健康食品・化粧品
TEL/FAX（0957）53-2326
営業時間／9:00~19:00 定休日／日曜日・祝祭日 大村市西三城町195

大村市美術展覧会
日時／12月8日（月）～14日（日）9時～18時（最終日は16時まで）
場所／大村市コミュニティセンター
大村市民の美術の祭典を見に来て下さい。洋画・日本画・書・写真・彫塑・工芸デザインが鑑賞出来ます。美術の秋を楽しみましょう。
ロビーコンサート（13日14時）や合評会（14日15時）もあります。
問合せ先／大村市コミュニティセンター TEL（54）3161

11月パソコン教室
（初心者、未経験者歓迎）
日程／月曜 やさしいワード 木曜 やさしいエクセル
※3日（月）は祝日、24日（月）は振替休日のためお休みです。
時間／10時～12時
受付／9時30分
（直接会場にお越しください）
場所／福祉センター3F
問合せ先／ITへるぷ草野 TEL（53）5397

高齢者支援施設 伊勢町・中地区ふれあい館
1日ふれあい体験
PRの一環として各ふれあい館を1日のみ無料開館します。
講座・活動の見学・体験利用ができますので、お誘いの上ご来館ください。
日時／11月8日（土）10時～15時
場所／
★中地区ふれあい館（大村市松並1丁目1275中央小学校横）TEL（54）1659
★伊勢町ふれあい館（大村市西本町493 伊勢町公園裏）TEL（50）1020
※駐車場に限りがあります。公共交通機関でお越しください。
問合せ先／大村市社会福祉協議会 TEL（53）1351（担当／山本）

運動効果やレクリエーションも織り込み考案
うたっち体操
日時／11月23日（日）10時～16時（9時30分受付開始）
場所／東彼杵町総合会館2F研究室（高速彼杵インター降りて直進、佐世保方面へ約400m）
募集人員／80名
参加申込締切／11月15日（土）まで
申込方法／FAX・メール・郵送
FAX095（842）0101
メール／rec-naga@ngs2.ccnm.ne.jp
〒852-8104長崎県茂里町3番24号
※電話での申し込みは間違いのもとになりますのでご遠慮願います。
参加費／有料
※定員になり次第締め切らせて頂きます。

エステでお肌と心のリフレッシュを!!

エステメニュー
スペシャルコース	3,000円
小じわコース	3,000円
シミ・ソバカスコース	3,000円
くすみ肌コース	2,500円
肌あれコース	2,500円
ニキビ肌コース	2,000円
キープコース11回	30,000円
まつ毛パーマ	2,000円

（すべて税込）
要予約

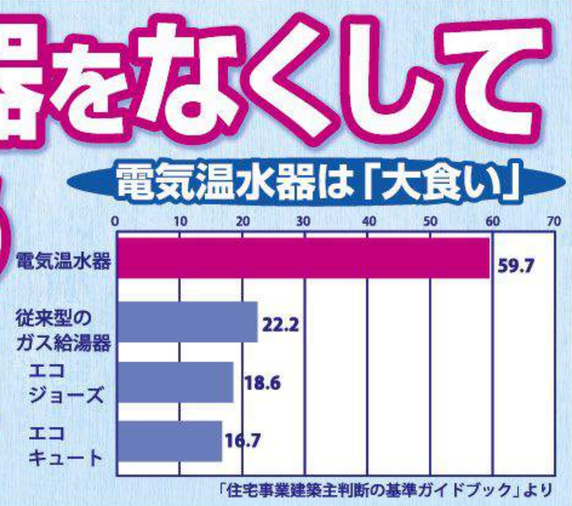
大好評!! まつ毛パーマ
ぜひ一度お試し下さい。
60分 2,000円
ご希望の仕上がり感（バッチリアップ、自然なカール）をお尋ねして仕上げます。
お客様の口コミにより広がっています。

秋から冬への乾燥に備えて
十分なトリートメントでお肌をいたわりましょう

美と癒しの空間 ・カネボウ・リサージ・トワニー
Cosme・de ふじもと
大村市竹松本町 営業時間／AM10:00～PM7:00
TEL.55-2828 定 休 日／日曜日・祭日

澤田胃腸科内科 デイリーヤマザキ 竹松駅 エランドール ココ 駐車場完備 わかば保育園 国道34号線

電気温水器をなくして節電しよう



「住宅事業建築主判断の基準ガイドブック」より

エネルギー効率を考え直してみませんか!?

屋根・外壁のお手入れはいかがですか?

こんな困った事ありませんか!?
- アスファルトルーフィングの経年劣化
- 陶器瓦の寒割れ、ひび、痩せ
- 面戸の離脱
- 雨樋の劣化、錆、勾配不良
- プライマ不備のシーリング剥離、劣化
- モルタル壁クラック（ひび割れ）

全て解決!! お任せください!!
- ★瓦の締め直し、葺き替え工事
- ★面戸の補修、棟の作り直し工事
- ★軒樋、竪樋、ステンレス金物工事
- ★外壁、窓廻りのシーリング打ち直し工事
- ★防水塗装工事
- ★メタル外壁工事
- ★外壁改修工事（断熱工事）
- ★防蟻工事（白アリ対策）etc

増改築相談員が真面目に対応します。
（財）住宅リフォーム・紛争処理技術支援センター登録番号 290991

大村市リフォーム補助制度 10万円まで!

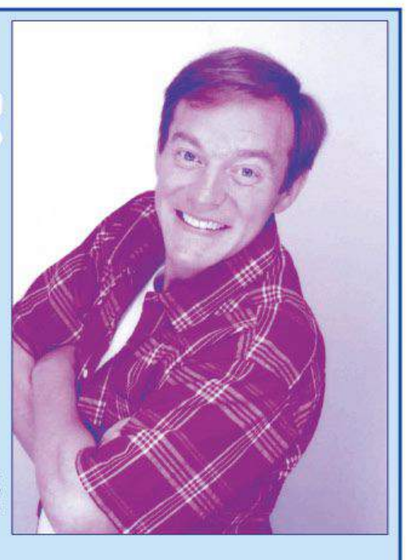
ホームページアドレス　http://www.ichinosehome.com
提携ファミリーローン（オリコ）3.15%（平成26年11月現在）

いい店 いい客 いい世間
イチノセホーム
TEL 0957-28-8371
大村市富の原2丁目 880-1

平成26年度 大村市男女共同参画推進事業講演会
がんばっぺ、オラの大好きな日本
～未来へつなぐ夫婦の絆・家族の絆～

とき 11月30日（日） 開場：12：30 開演：13：00
ところ 大村市コミュニティセンター 大会議室
講師 ダニエル・カールさん（タレント・山形弁研究家）

定員200名　手話通訳あり　託児あり（要予約）
入場無料 ※事前お申込みが必要です。



【申 込 先】大村市男女共同参画推進センター ハートパル
TEL：0957-54-8715　Fax：0957-54-8700
【申込期限】11月21日（金）※定員になり次第締め切り
【申込方法】電話かFaxでお申込み下さい。
託児をご希望の方は、お申込みの際お申し出ください。
主催：大村市 / おおむら男女共同参画推進事業実行委員会

次回発行は 11 月8 日（土）です。

Body Condition 和工房グループ Yawaragi
訪問マッサージ
まごころ治療院 大村店
保険適用可能です ※医師の同意が必要となります。
無料体験マッサージ実施中
まごころ治療院 大村店 検索
http://www.magokoro855.com
お気軽にお電話下さい！
T E L/0957-55-2822(携帯080-5289-3715)
営業日・時間/月～土9:00～18:00
定 休 日/日曜日・火曜日

住所/長崎県大村市植松3丁目855-1

お住まいの事ならなんでもお気軽にご相談下さい!!
お見積り無料です

住まいのサポート
ヨシタニ塗装
大村市荒平町1242-2
TEL 54-1178
FAX 53-3885
0120-83-4510

デイサービスセンター めぐみ荘
Megumi
募集！
詳しくはお電話下さい
●介護職（フルタイム・パート各1名）
●看護師（パート 1名）
大村市中里町180-1 TEL 0957-53-2008（担当/上野）

サワディー タイ古式マッサージ
タイマッサージを習ってみませんか?
体験レッスン 3時間 ¥5,000
お友達同士・ご夫婦・カップル…ペアレッスン 1人 ¥4,500
30分程の下半身へのマッサージを習得できます。
マッサージ未経験者の方でもとにかく
タイマッサージに興味のある方、大歓迎です。
詳しくはHPをご覧下さい。
HP http://sawasdee-massage.jimdo.com/
タイマッサージスクール セット割り 学割 経験者割り
●基礎レベル1・2(32時間) ¥84,000
●基礎レベル3・4(30時間) ¥84,000
女性専用 完全予約制
店 休 日/日曜
11/15(土)お休み致します。
営業時間/10:00～18:00
大村市黒丸町1482-1桜はうすB棟

お問い合わせ先 090-7380-8872
menu
全メニューフットバス付き
◆タイ古式マッサージ 60分 ¥3,200 / 90分 ¥4,300 / 120分 ¥5,300
◆ハーバルボール 30分 ¥2,100（タイ古式マッサージと組み合わせ下さい）
◆フットリフレクソロジー 30分 ¥2,100 / 40分 ¥2,600 / 60分 ¥3,200
◆タイ式オイルマッサージ 60分 ¥4,000 / 90分 ¥5,300 / 120分 ¥6,600
◆ホットストーンマッサージ 90分 ¥6,000 / 120分 ¥7,500
120分以上が本場チェンマイでの標準的なコースです。
まずは、90分コースからオススメします。
★Facebook→『いいね!』で初回10分延長
www.facebook.com/omura.sawasdee
施術中は電話に出る事ができません。その為、折り返しお電話させていただく事がございます。予めご了承ください。
店休日・営業時間外でも電話予約お受けしております。

まちかど市民ギャラリー

★華と書共同展（佐藤惇華・佐藤鳳水）
日時／11月4日(火)～10日(月)
大村市内でいけばな教室を主宰。華道教授歴40年の佐藤惇華（池坊）、同じく筆ペン字教室の傍ら、枠にとらわれない作品創りに力を注ぐ佐藤鳳水（宇書）の初の共同作品展「いけばな」と「書」の調和とそれぞれの想いを感じていただければ幸いです。あわせて池坊佐藤惇華社中の皆さんのいけばなも展示致します。
問合せ先／まちかど市民ギャラリー TEL（50）1216

平成26年度 陸・海・空 四部隊合同 自衛隊記念日行事

◎市中行進
日時／11月29日（土）14時30分～15時
場所／福祉センター前～バスターミナル前道路
◎記念式典・催し物等
日時／11月30日（日）8時30分～15時
場所／陸上自衛隊大村駐屯地（一般開放）
催し物等／記念式典・竹松ホーク太鼓・模擬戦・装備品展示・体験試乗（74式戦車・軽装甲機動車・高機動車）各種模擬売店・広報コーナー（ミニ制服着用・史料館見学）
問合せ先／大村駐屯地広報室 TEL（52）2131 内線（705・706・205）

大村航空基地 クリスマスコンサート2014

日時／12月12日（金）18時30分～20時15分（開場17時30分）
場所／シーハットおおむらメインアリーナ
出演／海上自衛隊佐世保音楽隊
主催／海上自衛隊大村航空基地（第22航空群）
入場料／無料
（但し、入場整理券が必要です。整理券配布先12月1日(月)より配布予定）
大村市役所、諫早市役所、東彼杵町役場、川棚町役場、波佐見町役場、シーハットおおむら事務所、自衛隊長崎地方協力本部、佐世保出張所、諫早・大村各地域事務所、大村航空基地正門受付
問合せ先／海上自衛隊 第22航空群広報室（大村航空基地）担当／青田 TEL（52）3131（内線241・242） FAX（52）4510

第30回 つじ印刷 年賀状承ります
11/1より12/12まで
赤字でございます！
見本はマンボウビルに取揃えております
記載のカラー見本は一例です

◆絵柄の位置・色・文章の変更はできません。
はがき購入の際はご注意下さい。
印刷できるはがき
一色印刷
・無地はがき
・絵入りはがき
カラー印刷
・無地はがき
印刷できないはがき
一色印刷
・無地インクジェット紙
・ディズニーキャラクター年賀
・ハローキティ年賀
・いろどり年賀
・無地くぼみ入り
カラー印刷
・絵入りはがき
・無地インクジェット紙
・ディズニーキャラクター年賀
・ハローキティ年賀
・いろどり年賀
・無地くぼみ入り
尚、お持ち込みはがきとお納めするはがきは、システム上抽選番号及び紙質が異なる場合がございます。あらかじめ御了承下さい。
事前にはがきをご購入の際はご相談下さい。
ご注文は…

株式会社 つじ印刷 MANBOW
大村市松並1丁目180-3
TEL:0957(52)7485
受付は11月1日(土)より致します。
AM9:00～PM6:00

熊丸みつ子さんと遊ぼう！話そう！

～生まれてから思春期までの子どもの心と体と性についてお話を聞きます。～
日時／11月2日（日）13時～16時
（親子で遊ぼう・お話会・交流コーナー）
場所／大村市男女共同参画センター多目的室（福祉センター3F）
資料代／200円（大人1人）
保育あり（1人200円）
問合せ先／新日本婦人の会 チーム ハピ☆スマ TEL095（823）3696 TEL（54）4379

平成26年度 犬の適正飼養講習会

日時／12月7日（日）14時～16時
場所／県央保健所（諫早市栄田町26-49）
講師／松尾ゆき先生（ドッグスクールホワイトフィールドドッグトレーナー）
県央保健所
内容／犬のしつけ方について、お悩み相談、狂犬病予防啓発等
事前に申し込みをお願いします。
犬などのペットを同伴しての参加は出来ません。犬猫の譲渡会も同時開催します。
問合せ先／県央保健所衛生課 TEL（26）3305

月光の里
秋のコンサート
日時 11月3日(月) 14時～
入場無料
場所 月光の里
演奏 ピアノ クルピタ ピーター
バイオリン クルピタ 恵美子
曲目
●ベートーベン …… テンペスト
●リヒャルト・シュトラウス ヴァイオリンソナタ
●クライスラー …… 愛の喜び その他
皆様のお越しをお待ちしています。
月光の里 TEL 55-1382
大村市重井田町896

中津からあげ 唐伝
今週のオススメ つまみ三昧 1,000円
食べてみちょくれ!!
セットでオトク!!
◎おてごろセット（骨なし7個、手羽先3本、手羽元3本）… 1,000円
◎モモ三昧 ～モモ20個でお得！～ … 1,500円
◎ファミリーセットA（骨なし10個、手羽先7本、手羽元7本）… 2,000円
営業時間/AM11:00～PM19:00 水曜定休
大村市松原本町501番地
（スーパーセンター八幡丸駐車場・ゴルフオン内）
TEL 0957-47-5373

ショッピングハウス まるふく
食料品お供え品に関して
下記電話番号へお問い合せください
田下町402-1 TEL47-9973
御供 籠盛り
御供え品 発売中!!
販売価格 6,480円 / 10,800円 / 16,200円
写真は10,800円の例