

あなたの街の情報紙

MANBOW

2011年 9月8日 第1269号

TEL 0957-52-7485 manbow@tsuji-jp.co.jp

〒956-0814 大村市東三丁目18-3 FAX:057-148

発行 株式会社 つじ印刷 TEL:0957-52-3230

内科・消化器内科

たなかみのるクリニック

院長 田中 實

内科的一般診療
特定健診
胃・大腸内視鏡検査
ヒロリ菌検査
肺炎球菌ワクチン

月一食 9:00-12:30
14:30-18:00
土 9:00-12:30

大村市小島3丁目1334番1号(ワリーマナ) ☎0957-47-6677

たんぽぽ園 とみのほら

社会福祉法人 とみのほら福祉会
〒856-0806 大村市富の原2-8-43

お魚せん 焼つけたいよ!

水遊び 冷たくて気持ちいい~

いちご畑の 行き先行 できました!

親子水の 製作

園児との交流では、お家のお友達と一緒においもじ、とても楽しい気分になりました。

www.tanpoppon.jp/jp.net
TEL:55-3357

小さな家 TEL:55-5133

9/8~10月の特別価格です

他にも展示車 ありますヨ

TEL 0957-48-7676

西海オート

| | | | | | |
|------------------------------------------------|------|------------------------------------------------|------|------------------------------------------------|------|
| ハイゼット 1118L-ワズ・WSPS ABS・エア・ブレーキ 5.2万円 | 19万円 | ハイゼット 1118L-ワズ・WSPS ABS・エア・ブレーキ 5.2万円 | 23万円 | ハイゼット 1118L-ワズ・WSPS ABS・エア・ブレーキ 5.2万円 | 33万円 |
| ハイゼット 1118L-ワズ・WSPS ABS・エア・ブレーキ 5.2万円 | 24万円 | ハイゼット 1118L-ワズ・WSPS ABS・エア・ブレーキ 5.2万円 | 33万円 | ハイゼット 1118L-ワズ・WSPS ABS・エア・ブレーキ 5.2万円 | 36万円 |

日本料理 実り

TEL 0957 54-2565

全室個室 大村市東本町 205-5 越前町近く 定休日 毎週月曜日

| | |
|--------------------|------------------|
| 昼 11:30~14:30 | 夜 18:00~22:00 |
| 【実り膳】 1,200円 | 【会席料理 青田】 3,000円 |
| 【実り膳+本日1品】 1,500円 | 【会席料理 花巻】 4,000円 |
| 【和風ステーキセット】 2,250円 | 【会席料理 黄金】 5,000円 |
| 【会席料理 逸華】 2,500円 | |

自転車のパンク修理、おまかせ下さい!

格安出張修理専門店 ご自宅、学校、職場に伺います

パンク修理 1,000円
チューブ交換 2,500円
タイヤ交換 3,200円

自転車、一輪車、車椅子、リヤカーの修理
年中無休 営業時間 9:00~19:00

二輪サポート 0120-382-482
大村市富の原2丁目906-1

弁護士による法律相談会

お申込みお申し込み 虎ノ門法律経済事務所 長崎支店 初回無料

TEL 095-895-5333 毎月1回開催

後見・遺言・相続 不動産・建築 交通事故 15:00~19:00

9月21日(金) 10月19日(金)

弁護士 鮎川 慶(長崎県弁護士会) 事前予約制
弁護士 鮎川 慶(長崎県弁護士会) 1人1時間程度

MFC もとやまファミリークリニック

内科・小児科

常勤看護師募集

10月1日勤務開始
勤務時間は、週36・40・44時間から選べます。

詳細はハローワークへ

受講料 看護師復職支援研修 無料 受講生募集

しほく環境を離れていて復職の自信が持てない方に、増勢の外資系企業を推薦して頂きます。基本プログラムは2週間ですが、業種に応じます。詳細は当院ホームページからお知らせ下さい。

TEL 0957-47-8555
大村市古賀町1777-1
http://motoyamafmc.jp

地域No.1の印刷品質を目指します!

社員募集

印刷・製本オペレーター

詳細・お申込みはハローワーク大村にて

株式会社 つじ印刷 TEL:0957-52-3230
〒856-0033 大村市富平町 1472-1

リ・ガーデンしませんか?

外まわりのことなら何でもご相談下さい

リフレッシュ
リノベーション
リニューアル

庭屋から続くウッド・デッキ、地下は防草シートで草をシャットアウト!!

いつも安心 年間管理 承り中

ガーデニングサービス
造園、門扉、外観、テラス、カーポート
ウッドデッキ、花壇、造草

花日和
大村市富原町790 ☎54-0271 株式会社 花日和
ホームページ http://www.lamenaga-zouen.com/

健康長寿に生きるには!

(あなたの老化防止)

近年、高齢化社会を迎えた現代では若返りと健康な体を維持してゆく為に「健康整体療法」で「筋力低下」や「老化防止」等の予防・改善に日頃、適切な動作をとることで予防できたり改善することができます。日常の動作の中で目的を理解し毎日少しずつでも継続することが大切です。

健康整体療法の目的

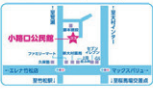
1. 柔軟性・関節可動域の改善
2. 筋力維持・動作の改善
3. 動作に伴う呼吸法の改善
4. 徐々に元の機能を取り戻す為の改善
5. 目的を理解する為の意識の改善

(身体に少し負担がある方もリハビリとして効果が得られます)

健康な体づくりのために心身ともにリフレッシュしてみませんか?

※特に50代・60代・70代・80代の方々

【練習日】毎週火曜日
【練習時間】PM 15:00～16:30
【練習場所】小路口公民館
【会費】1ヶ月・1,000円



リラックス＆リフレッシュ
健康整体教室

※詳しくはこちらのパンフレットを、お申込みください。☎(0957)55-4174



新築・塗替・防水
一般建築塗装

吉富塗装
大村市小路口本町 560-1
TEL・FAX 0957-55-2041

乳がん検診のお知らせ

マンモグラフィ・乳房超音波検査の両方を行う「日帰り検診」のご案内です。

| 大村市民の方 | 東彼町の方 |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 30歳～39歳の女性市民全員 600円 乳がんエコー検診 ※年に1回検診できます | 40歳以上の女性市民全員 900円 乳がんマンモグラフィ検診 ※2年に1回検診できます 昨年年度検診を受けられない方は今年度検診でも受診下さい |
| 40歳以上の女性市民全員 1,000円 乳がんマンモグラフィ検診 ※東彼町からの受診費が必要になります | 川棚町・遠佐見町の方 乳がんマンモグラフィ検診 無料クーポン券をお持ちの方が対象になります |

※気になる症状がある方は、まずはお電話でご相談下さい

おおむら 海辺のクリニック
Oomura Hospital Clinic
大村市松出 17日
TEL 0957-46-3663

活水女子大学 オープンキャンパス2018
東山キャンパス/事前申込要
9/17(月・祝) 9/19(水)まで
詳しいプログラム内容はコチラでチェック!
※申込・FAQはこちらにてご確認ください

米の磨き汁で
発酵液作り
米の磨き汁は、米を磨く際に排出される液体で、発酵させて飲むことができます。健康効果も期待されています。

パウンドテニス
初心者講習会
初心者講習会を開催します。パウンドテニスの楽しさを体験してください。

水彩画展
水彩画展を開催します。美しい水彩画を鑑賞してください。

会員募集

大村市にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方であればなたでも入会できます

入会説明会予定
要予約
9/17(水)
10/17(水)
11/21(水)
13:30～

就業は「月10日程度」もしくは「週20時間以内」で自分合った働き方ができます。また、趣味に合った仲間作りをしり各種講習を受講し技能や知識を向上させることも可能です。

互助会クラブも楽しく活動しています

ボウリング、ゴルフ、登山、カラオケ、書道、囲碁

センターではこんな仕事ができます。
倉庫の除染 早刈 清掃 大工 瓦工 農作業 車検 主簿の保管 一般事務 経理事務
パソコン入力 操作指導 施設・駐車場 公園管理 屋内外軽作業 お墓の掃除 養子・障子・親子の連絡 家事補助サービス 調理 育児 介護補助 出張サービスなど

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 大村市シルバー人材センター
TEL0957-52-5225 〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9 土・日・祝休み

精神保健
福祉専門相談
精神保健福祉専門相談員による相談サービスを提供しています。

第42回 まごとや杯 少年サッカー大会

日時 9月17日(月・祝) 開会式 8:40～
西宮 古賀島スポーツ広場

【西宮コート】 優勝 【東宮コート】

M
I L J
E A B D C F
M F 西大村 リンパ 三原 キツノ大村 徳尾 東の宮
G H
K

シルバーメンネルコール 男声合唱体験教室 会員募集

日時 第1回 9月21日(金)
第2回 9月28日(金)
各回 9:30～12:00

場所 シーハット音楽室

対象者 シニアの60～80歳代。合唱経験のある・なしに関わらず、また楽器が読めなくても「歌好き」な人歓迎です!

問合せ先 橋本 TEL53-2507

ショッピング ハウス まるふく

食料品お供え品に関して下記電話番号へお問い合わせください
田下町 402-1 TEL47-9973

お供え品 元祖! 御供米

御供米発売中!!
■ 4,000円内
◆ 5,000円内
■ 7,000円内

ココ
大村市 大村市センター

爪切り・耳掃除・虹膜検診・ひげカット・足指カット込み

ワンストップサービス

節約プラン・節約価格
500円でカット

※（カットのみではできません。毛質により別途追加料あり）

グッズ・タオル・パソコン ¥2,200
お風呂・お茶・お湯・シャンプー ¥2,920
カラコン・コンタクト・眼鏡 ¥3,440
コンプレックス ¥3,440
化粧品・ヘア・トップレス ¥3,980
コスメ・お風呂・お湯・お風呂 ¥4,680
コスメ・お風呂・お湯・お風呂 ¥4,680

予約無しでもOK!!
ペストカット24時間
お風呂 ¥1,575
お風呂 ¥1,575

電話一本で市内
出張無料!!
AM7:00~PM9:00まで
お風呂・お風呂・お風呂
お風呂・お風呂・お風呂
お風呂・お風呂・お風呂

TEL 0957-54-1697
大村市久原1丁目332号 (6F) 9002号 (6F) 9003号

動物のつむぎや
9月まで毎月
お風呂 ¥1,575

指の痛が辛くなり腫れた
り、カビが生じたりしてま
せんか?
♪ フスガの指と足の指が変形
したりします。
お風呂 ¥1,575

電話一本で市内
出張無料!!
AM7:00~PM9:00まで
お風呂・お風呂・お風呂
お風呂・お風呂・お風呂
お風呂・お風呂・お風呂

トレーニングジム

筋力アップでダイエット

肉體改造

初めての方も、運動が苦手な方もOK!!

CMナウ

中古パソコン 続々入荷

パソコン・パーツ交換
修理
●オリジナルパソコン制作
●リカバリ・OS入れ替etc.

DVD・ブルーレイ

8mmフィルム・ベータ・VHS・CD
レコード・録音テープ・ビデオ・VHS・CD
PCデータ等、みんなフォーマットから
ダビング★編集★変換

営業時間 AM10:00~PM9:00
大村市東三丁目159号(1F) NTTビル 5階(東三丁目)
TEL FAX 53-1966

診察力には自信があります!!

例えば「肩こり」ただの筋肉のコリと思っている人が多いのですが
実は「頸椎力」亜急性の頸椎捻挫が潜んでいる事があります。
首は胴体とアタマをつなぐ大切な部分。こが狂っていると自律神経も乱れて
きます。そうなるストレス耐性が低下するので気分も滅入っちゃいます。

とにかく「肩こり」を止めて
自律神経のマッサージでごまかしている方。
この機会に本音とした治療を始めませんか?
私の事だと思ったあなたは今すぐお電話下さい。

辻鍼灸整骨院

0120-935-932 (平日) 土曜 日曜 日曜
http://www.tsuji-ji.com/ 7856-0806 長崎県大村市原の原1丁目1140番地

愛され続けて48年

松寿仙

血液をきれいにして流れを良くすることは健康作りの基本です

しょうじょ せん

こんな方におすすめ

- 肩がこる●精力の衰えが気になる●血色が悪い●足指が冷える●全身がだるい●腰が重い●疲れが翌日まで残る●食事がなく、食が細い●季節が替わると風邪が頻りにかき●身体を動かすのが辛い●皮膚に腫れや張りがある●顔が腫れやすい●寝つきが悪い●熱感ができない●年々元気がない●アレルギー体質の方

3本入り・12本入り

日本中医薬研究会会員 地方相談・子家庭相談・皮膚病相談・健康食品・化粧品
山崎薬品 TEL/FAX (0957) 53-2326
営業時間 9:00~18:00 店舗 長崎県 長崎市 長崎駅前

長崎空港 オススメ情報

YOSAKOI披露

暴走ダンスを見て空港でYOSAKOIを来しおろす!

9/16日

第一部 11:30~12:00
第二部 13:30~14:00

会場 2階レストラン「エアポート」前

出演チーム
DocoSy 竹崎ゆかた組 (大村市)
わがしなゆかた舞(長崎市)
多良良 YOSAKOI 楽通連 (諫早市)

対馬穴子三昧

長崎県対馬の漁獲量全国1位!特に「対馬穴子」は昔から知られたいえに船がのって出る極上品。肉厚で上質な「対馬穴子」を軽食、あぶり、身でござんください。

対馬穴子 1,300円(税込)
対馬特選穴子 1,800円(税込)
対馬穴子と発酵の天ぷら全食 1,380円(税込)
対馬穴子一本刺し 1,300円(税込)
対馬穴子の天ぷら 1,500円(税込)
対馬穴子刺し 1,500円(税込)

レストラン「エアポート」
営業時間 11:30~21:00
(休)ターストラップ20:30

長崎県 長崎市 長崎駅前
1階・ターストラップ20:30

スペシャルクーポン

2018年9月16日(日)まで有効

クーポンはご注文時にスタッフへお渡しください。クーポン情報詳細はスタッフへご確認ください。

飲食店 10%OFF 売店 5%OFF

対象店舗: 長崎県内全店舗(一部店舗を除く)
対象商品: 長崎県産品(一部商品を除く)

長崎空港 契約社員 募集!

①エアライン地上スタッフ(グランドスタッフ) 950円
②エアライン地上スタッフ(グランドハンドリングスタッフ) 950円
③売店接客・販売 800~1,000円
④レストラン接客 810~1,010円
⑤レストラン調理補助 810~1,010円

1日1時間制 待遇 交通費支給、制服貸与、社員割引、定期検診、専任社員専用制服あり(会社規定と本人持参によりポニーテック支給あり)
各種福利(パート)タイマーも募集中。詳しくはお問合せください。

0957-52-5002 (受付) 平日 9:00~17:00 人形屋 和洋・伊藤・佐藤
詳しくは 長崎空港ビルディング 2階

対面売店 3,000円以上のご購入、または、お食事代金2,000円以上の消費でご利用いただけます。

長崎空港 駐車場 1時間無料サービスを実施

お問い合わせ、あたたかい、地域と共に成長できる空港を目指しています。

NABIC 長崎空港ビルディング株式会社

「サウンドロコ」をお聞かせください。

2018年2月16日(日)開催の「サウンドロコ」は、長崎県産品をテーマにしたイベントです。長崎県産品をテーマにしたイベントです。長崎県産品をテーマにしたイベントです。