

















はいった。 はいっという はいっと はいます。 は、コインランドリーは無人営業となりご利用できます。 は、コインランドリーは無人営業となりご利用できます。









#### **交通事故** 🤼 スポーツのケガ 🥻 肩腰膝の痛み

【問題】腹筋について正しい日本語はどれか?

- □ お腹の急降下 (^^; □ 腹を割って話す
- □ 腹もちがいい □ 腹を切る
- □ 腹黒い
- □ ヘソで茶を沸かす □ 笑いすぎてお腹が痛い □ ボディブローのように効く
- □ 片腹痛いわ! □ 腹を抱えて笑う
- □ 腹八分目 □ メタボ腹
- □ 見ててハラハラする □ シックスパック
- □ 私は、五行のEMSで 腹筋を鍛えることに 腹を決めた。



EMS機器で 姿勢筋を鍛える。

のなか五行.

検索

蛇口の水もれ トイレの つまり パイプの つまり

社

長

辻

本

郎

つの社長宣言







大村市に

お住まいの健康で

60 歳以上の

元気な仲間を

# 食支援

「通えないから…」「大変だから…」 とあきらめてしまう前に、まずはお気軽にご相談下さい。

多くのご依頼 ありがとうございます。

#### 担当のケアマネ様

経由でご依頼いただくと 大変スムーズに話が進みます。



◆ 個人宅、施設での歯科検診を行っております。 費用はいただいておりません。(要予約)

◆ 月~金曜日 9 時~ 17 時に訪問歯科診療にお伺いします。(要予約)

## 大村ファミリー歯科



食べることの相談窓口 0120-86-4159

お気軽に

は ・ 19日 ・ 1 中民公開講座 〜笑って認知症予防〜 ★目時/10月4日(日) 13時〜 月場14日(日) 13時〜 月場14日(日) から さくらホールトおおむら さくらホールトおお申し込み不要 ★間合せ先/大村市国 保健康課大村市医師会在 に医療サポートセンター ★場所/県央保健所 ★相談は無料です。 ※予約制ですので、必ず 事前にご連絡ください。 時間合せ先 保健福祉班 保健福祉班 保健福祉研 (26)33306 小ートセンに

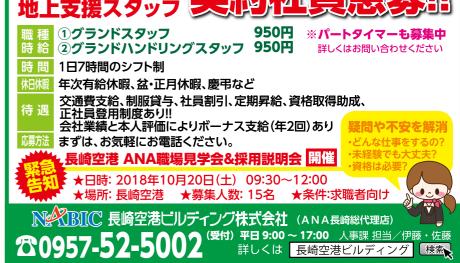
日衛隊記念院・海・空四

池田勝正・大曲瞳糸屋仁左衛門・





0957-53-3120







脳梗塞後遺症で歩行が困難な方 (リハビリを頑張っている人) 寝たきりで足などにむくみのある方 手足の筋肉にマヒや関節が硬くなっている人

行っています 院への来院が難しい 人はご相談下さい。 お迎えに伺います。

無料体験

マッサージの効果

関節や筋肉が柔らかくなって痛みがやわらぎます 血行がよくなって元気がでてきます

足むくみやしびれなどの症状がやわらぎます **にも** 腰痛や肩コリなどの痛みが緩和します

**話下さい** / 内臓の働きがよくなり便秘なども改善します

訪問マッサージ

まごころ治療院大村店 2322

まごころ治療院検索 営業日·時間 月~金 9:00~18:00

セブン ローソン イレブン IIII ● R444 至大村IC-- (

大村市植松3丁目857-2 バイパスビル103



スピード仕上げ

-カー修理の半額

8mmフィルム・ベータ・VHS・CD レコード・Mテープ・デジカメ・携帯電話 PCデータ等、いろんなフォーマットから

営業時間 AM10:00~PM9:00 大村市東三城町159(九電·NTTそば、星美幼稚園前)

53-1966



2.500 m 1!000 F 3!200 F

自転車、一輪車、車椅子、リヤカーの修理 不要自転車無料回収中 年中無休 営業時間 9:00~19:00

20-382-482

大村市富の原2丁目906-1





年齢・男女問わず、個人のレベルに 合わせマンツーマンで徹底指導します

> ホスピス緩和ケア週間 2018.10.7 (san)~10.13 (sat)

## っと身近に

### ~緩和ケアって知ってますか?~

□ 10月13日(土) 13時~16時

郷 1階フロア

①患者様の作品展示 ②認定看護師による緩和相談

③パネル展示

④緩和ケア病棟施設見学 (15時~16時) ※緩和ケア病棟見学は事前予約必要 TEL54-8800

#### 募集 中



里親募集

★犬種/ミニ・ダックス

★犬種/ミニ・ダックス

★大種/ミニ・ダックス

大種/ミニ・ダックス

大神友、6歳、毛色レットイレはから合成の急に吠える。

大会の飼いと思います。

「もの行としておってなが広くを聴いと思います。

「もの行とがなどを変がになる方にはなって下さる方を探しておって下さる方を探してるそうです。



完全予約制です

★8月にへその緒がまだ 付いた状態で保護しまし かわいいです。室内で大 トイレ躾済み。人懐こく トイレチ済み。人懐こく かわいいです。室内で大 のしくお願いのも で大 があいいです。室内で大 かりに背でに渡しまし 猫里

TEL (20)7115 ★問合せ先/牟田・入里 まちなかに健室 注意可受療サポートセンター★主催/大村市医師会無料

↑護体験談! ★目時/10月13日(土) 10時30分~11時30分 (旧浜屋ビル2階) ラロ

★日時/1010時/10月11日(木) ★日時/1010時/10月11日(木) 1010時/10月11日(金) 1010時/10月11日(金) 1010時/10月11日(金) 1010時/10月11日(木) 1010時/10月11日(本) 1010時/10月11日(木) 1010時/10月11日(本) 1010時/10日(本) 1010年(本) 1

大村市富の原2丁目880-1

♡真奈美鍼灸整骨院 各種保険取扱・交通事故保険取扱

交通事故での

ケガやムチウチ等で 〇〇 お困りの方ご相談下さい

TEL0957-50-0316

●向限学園

ひみこCafe

月曜定休日

http://www.manami-abc.com

大村市武部町 87-5 休診日:日曜・祝日

10FFF **美容鍼** ¥5,000→ **¥3,990** シミ・シワたるみが気になる方

当院人気メニュー(自由診療)

骨盤矯正・バランス治療 鍼灸治療・不妊治療・小児はり 逆子治療・スポーツ障害

診療時間	月	火	<b>7</b> K	木	金	±	B
9:00 12:00	0	0	0	0	0	0	×
3 ;00 6:30	0	0	0	×	0	×	×



TEL 0957-53-5100 営業時間11:30~16:00

ホームページ http://ichise-himikocafe.com/ 大村市東大村2-1117-8

