

あなたの街の情報紙

# MANBOW

Vol.1298  
2019年  
4月6日

TEL 0957-52-7485 宛 manbow@tsuji-p.co.jp  
〒856-0814 大村市松田1丁目150-3 FAX:02-7146

〒856-0814 大村市松田1丁目150-3 TEL:0957-52-3230 〒856-0033 大村市南町1472-1

デイサービス  
**びこぼゆ**

見学・体験のご招待 お気軽にご連絡下さい

TEL:0957-47-5126  
0957-47-5127

ご利用まで  
お返事いたします。

1台1アルム

利用者の心のこもった作品です

〒856-0008 長崎県大村市松田2丁目219-1 <http://www.arumu.info>

**BEAT** Motor Dream **BEAT**

スベシア G 118万円	ムーブ カスタムRS 63万円	モコモ 53万円	パレット 660X5 48万円
ステップアゴン2.0S 38万円	エブリイゴロゴロ21-1 38万円	ムーヴラテール 28万円	R2 660n 18万円

**オイル交換 無料サービス!!**

次回車検まで

TEL 0957-52-7530 大村市吉賀町1-281-1

**お口の健康相談室が 相談無料**  
(大村東彼歯科医師会)

**プラットおおむら (旧浜屋ビル) にオープン!**

お口や歯に関するよろこび相談 訪問診療に関するご相談

大村市地域歯科医療連携室(お口の健康相談室)

TEL 0957-56-8555 10:00~15:00 月~金(祝日除く)

大村市本町458-2(プラットおおむら) FAX 0957-56-8544

**親 ご入会・ご入学**

おめでとうございます!

2校まで(別途料金) 3,400円をコース 2,900円

ワクワク1キッズの入学式!

TEL 0957-52-2962

## 長津眼科医院

**5月から白内障手術(日帰り)と土曜の診療を再開します**

診察担当	月	火	水	木	金	土
9時~12時	長津 長津	長津	長津	またば 長津	黄	
14時~18時	長津 長津	長津	長津	(交代)		

※都合により担当医が変わることがあります。

手術担当	月	火	水	木	金	土
午前	黄	黄	黄	黄	黄	
午後	黄	黄	黄	黄	黄	

※眼科上記のついでに手術日とします。

**手術は迅速対応**

☎ 0957-55-9300

大村市沖田町74-2(国道沿い郡中学校前)

常勤医師2名

長津 黄 塔 医師(53才)

鹿児島大学医学部卒業  
熊本大学医学部眼科入局  
平成27年より熊本総合病院眼科長  
勤務。眼科1階の手術室を開設  
(2018年度 手術数 約1,000症例)

来院頻度 熊本出身の妻と  
在籍の学校に通う  
2人2人

趣味 DIY・園芸

**成人式新作振袖展示会**

20日(土)・21日(日)

時間 11:00~18:00

本展覧会以外で本展覧会と重複の振袖を、別々に販売いたします。  
※この振袖は、振袖用高価な生地を使用しております。

※完全な振袖を、ぜひ見たい方へ  
「リフト」の振袖を、ぜひ見たい方へ  
「前撮り」の振袖を、ぜひ見たい方へ

振袖から成人式前撮りのヘアメイクも  
受付も 全てお任せできます!!  
レンタルも20%OFF

TEL 48-5822

ショッピングハウス  
**まるふく**

食料品のお買込に際して  
下記金額を安くお買いください

TEL 47-9973

御供 **籠盛り**

御供え品 発売中!!

販売価格  
6,000円 10,000円 15,000円

TEL 47-9973

**弁護士による法律相談会**

初回無料

TEL 095-895-5333 毎月1回開催

後見・遺言・相続 不動産・建築 交通事故等 15:00~19:00

4月18日(木) 5月17日(金)

弁護士 船川孝輔(長崎県弁護士会)  
弁護士 船川 愛(長崎県弁護士会)

事前予約制  
1人1時間程度

**新生活キャンペーン!!**

掛・敷布団丸洗い 500円引き

2枚まで(別途料金) 標準 2,900円

3,400円をコース 4月本まで

TEL 0957-52-2962

https://www.laundry-welc.com/

4/90-100 お休みの日も。第1コンタクトセンターは年中無休です。





**健康でなければどんな考えも色あせませず**  
**毎日を笑顔で過ごす為の**  
**体改革** **をかもめて始めませんか**

お正月・冬太りを解消！～40年の歴史と信頼～  
**かもめの耳ツボダイエット**

気になる方は笑顔の  
 ご予約をお気軽にどうぞ！  
**45分 ¥2,000 (税込)**

ハリ不使用！ 元気になる！  
 運動が不要なし！ ストレスフリー！  
 運動が不要なし！ 体形改善！  
 ツボに反応！ ツボに反応！

その他色々なメニューあります。詳しくは是非お電話下さい。

TEL 0957-55-2655

**本格的 筋トレジム**

★美しく、シャープに  
 復せたい  
 ★病後、退院後の  
 体力・筋力アップに

年齢・男女問わず個人のレベルに  
 合わせたマシンで指導いたします

**CMナウ**

営業時間 AM10:00～PM9:00  
 大村市富の原2丁目880-1  
 TEL FAX 53-1966

**パソコン修理**  
 メーカー修理の半額  
 丁寧なスピード仕上げ

**DVD・ブルーレイ**  
 8mmフィルム・ベータ・VHS-CD  
 レコーダー・録音機・ビデオカメラ・録音機  
 PCデータ等。いろんなフォーマットから  
**ダビング★編集★交換**

**第41回 チャリティーフリーマーケット**  
**ポートルース大村 出店募集**

開催日: **5月12日(日)** 11:00～17:00  
 場所: **ポートルース大村 イベント広場**

1. チャリティーを目的としての行動 ※雨天決行  
 2. 出店料は青少年健全育成資金の一部とさせていただきます。

主催: **大村中央ライオンズクラブ フリーマーケット実行委員会**  
 TEL 0957-54-3409(平日10時～16時) FAX 54-3428(24時間受付)

健康な体づくりの為に「筋力低下」や「老化防止」等の  
 予防・改善・向上に下記のような目的で当教室では取り組  
 んでおります。皆さんも是非目的をもって健康な体づ  
 くりとそして心身ともにリフレッシュ出来るよう  
**「健康整体療法」** を始めてみませんか！

健康整体療法の目的

1. 柔軟性・関節可動域の改善
2. 筋力維持・動作の改善
3. 動作に伴う呼吸法の改善
4. 身体バランスを整える為の改善
5. 徐々に元の機能を取り戻す為の改善
6. 目的を達成する為の指導

※痛む50代・60代・70代・80代の方

健康整体教室  
 (0957)55-4174

**米の糠汁で**  
**発酵液作り**

★米の糠汁は、お米の胚芽と糠を水で洗った後、水気を絞って、水と糠汁を1:1の割合で混ぜ、発酵液を作ります。

★発酵液は、お米の胚芽と糠を水で洗った後、水気を絞って、水と糠汁を1:1の割合で混ぜ、発酵液を作ります。

★発酵液は、お米の胚芽と糠を水で洗った後、水気を絞って、水と糠汁を1:1の割合で混ぜ、発酵液を作ります。

**春のお楽しみ**  
**カラオケ交流会**

★カラオケ交流会は、お米の胚芽と糠を水で洗った後、水気を絞って、水と糠汁を1:1の割合で混ぜ、発酵液を作ります。

★カラオケ交流会は、お米の胚芽と糠を水で洗った後、水気を絞って、水と糠汁を1:1の割合で混ぜ、発酵液を作ります。

★カラオケ交流会は、お米の胚芽と糠を水で洗った後、水気を絞って、水と糠汁を1:1の割合で混ぜ、発酵液を作ります。

本人はまだ家で  
 喜らしたいと  
 言っているが  
 ひとり暮らしは  
 そろそろ心配

もう少し家で  
 介護したい。  
 でも…大変にも  
 なってきたわ

**どうしたらいいかしら…?**

**小規模多機能ホーム あんのん** (小規模多機能型居宅介護)

通い(デイサービス)訪問(ヘルパー)泊まり(ショートステイ)のサービスを24時間、同じ場所で見守りながらのスタッフが交差します。介護度による定額料金ですので、今より利用料を知る事ができるかも知れません。介護者の急な用事もご相談下さい。

**共用型デイサービス あんのん** (認知症対応型通所介護)

家庭的な雰囲気を持つグループホーム内でのデイサービスです。少人数のため、おひとりおひとりのペースにあわせて専門的な支援を行います。一般のデイサービスよりも価格が安く、介護1の方でもほぼ毎日利用することが可能です。

24時間・年中無休  
**配食部より夕食を**  
**届けます(安否確認つき)**

お電話にお問い合わせ下さい  
**TEL 50-0066**  
 〒856-0820 大村市富の原710-1

**屋根・外壁**  
**お手入れはいかがですか?**

**住まいのお困り事解決**  
**お任せ下さい!!** 平成最後

- ◆瓦の掃き出し、葺き替え工事
- ◆防水塗装工事
- ◆戸口の修繕、床の作り直し工事
- ◆メタル外壁工事
- ◆軒板、屋根、ステンレス金物工事
- ◆外壁改修工事 (断熱工事)
- ◆外壁、窓廻りのシーリング打ち直し工事
- ◆防蟻工事 (白アリ対策) etc

**大工の仕事も承ります!**

増改築相談員が真面目に対応します。  
 (助住モリフォーム・総合利用支援センター登録番号200901)

提携ファミリーローン(オリコ) 3.00%(2019年4月現在)  
**いい店 いい世間** **TEL 0957-28-8371**  
**イチノセホーム** 大村市富の原2丁目880-1