

LET's倶楽部は、機能訓練に特化した 3時間型のデイサービスです。

立つ	座る	歩く
前向き	物を取る	姿勢
ステップアップ・ステップダウン	チェア・ベンチ	
【目的・効果】 歩行の安定性を高め、歩行速度を向上させます。	【目的・効果】 腰の負担を軽減し、姿勢を安定させます。	【目的・効果】 歩行の安定性を高め、歩行速度を向上させます。
歩行リハビリウォーク	ステップ・ADD	
【目的・効果】 歩行の安定性を高め、歩行速度を向上させます。	【目的・効果】 腰の負担を軽減し、姿勢を安定させます。	
ローリング	トーン・エクササイズ	
【目的・効果】 歩行の安定性を高め、歩行速度を向上させます。	【目的・効果】 腰の負担を軽減し、姿勢を安定させます。	

あなたが得る5つの体験

- 体験1** 体力測定で現在のからだ年齢を知りましょう！
年齢がわかるだけでなく、健康状態がわかります。
- 体験2** レッスンを通して自分の強みや弱みを発見し、目標設定や生活習慣を見直しましょう！
ストレッチや筋トレを通して自分の強みや弱みを発見し、目標設定や生活習慣を見直しましょう！
- 体験3** ストレッチは筋肉を伸ばし、関節を柔らかくします。関節を柔らかくすることで、運動の負担が軽減されます。
- 体験4** 生活習慣の維持・改善のための運動のトレーニングをおこないます。
- 体験5** 本物の太鼓を叩き、両子で楽しんだ楽器体験ができます。

大村にお住まいの65才以上の方
お申し込みください。お申し込みは、お電話またはお申し込み用紙でお申し込みください。

看護師募集

詳しくはお問い合わせ下さい

通所介護・介護予防通所介護 平日即日サービス

リハビリ・メジション
LET's倶楽部 大村

〒856-0229 長門県大村市筑出2-54-1
FAX 0957-47-5164 認知症ケア 宇土

TEL 0957-47-5146

大村に限り
20年以上経験

教育プロジェクト清水塾
shimizujuku1997.com

大村駅前 090-6363-7094
長門県大村市筑出2-54-1
080-6327-9605 0957-51-4922

清水塾 2019春期 生徒募集

大学受験クラス 個別対応
東京理科大学の二次試験から上・センター・本試験の手添えまでなら、
大学受験指導と受験・情報分析の経験豊富な講師陣に任せられます。

★講師 高大・長年・先河合塾のベテラン講師/最大級学生、他による個別指導

- 2018年・近年の主な合格校
- 広島大(経済)、岡山大(経済)、長崎大(4)工学・経・商)
 - 熊本大(文)、駒大(情報)、大分大(経済)、琉球大(工学) 他
 - 信大 経済大(社会)、九州大(社会) 福岡大(商)、千歳工大(社会) 他
 - 防衛大(医)、東洋大(医・他)、東洋経済大(情報)、広島大(農・他)
 - 長崎大(医・他)、九工大(情報・他)、熊本大(理學・他)
 - 福岡大(農・他)、武蔵野大(空間) 他

レギュラー授業(全て個別指導)	
中高一貫校	学校別・受験別
中高一貫校	学校別・受験別
新高1	学校別・受験別
新高2	学校別・受験別

新高3・受験生募集

大学受験クラス(高3・高認、社会人、浪人)
一次募集は5月31日(金)まで(二次募集は7月以降)

月謝 ●週1回:17,000円 ●週2回:25,000円
(192名~299名まで一律定額、契約年数により異なります。) 科目ごとのテキスト代別
●通学費、1回の授業で2~3教科に1000円(高3など一部例外あり)
●一人一人丁寧に、をセッティング、色検定試験、模試にも対応

大村駅前 090-6363-7094
長門県大村市筑出2-54-1
080-6327-9605 0957-51-4922

★パウンドダンス 初心者募集会
★手作り作品展
★入居者募集

大村市原1丁目1089-10
TEL 0957-55-2231

まちなかど
日本習字
おむら
子ども習字

大村駅前 090-6363-7094
長門県大村市筑出2-54-1
080-6327-9605 0957-51-4922

入居者募集

福谷ビルA 29,000円
大村市原1丁目1089-10
TEL 0957-54-2772

アーバンハイツ小路口 48,000円
大村市小路(原)1丁目1089-10
TEL 0957-54-2772

【仲介】(有)大村地所
【貸主】(株)福谷商事

連休中に PCリフレッシュ & グレードアップしよう!!

Windows10にアップしませんか? 4000円~

遅くなったパソコン 快適にしませんか? 1980円~

データ救出 ¥5,980

運休も PCmegaにお任せください

TEL.0957-47-9464

4月・5月GWの営業について
4月30日(火)・5月1日(水)・2日(木)

この3日間は 午前中9:00~12:00の間診療いたします

森 動物病院
TEL 0957-55-2231
大村市原1丁目1089-10

6周年フェア 第2弾
5月 全身デトックス キーパー リンパ(120分)
通常8,790円 7,710円

全品10%OFF

LINE@ 友達募集中
TEL 090-4588-9472

爪切り・耳掃除・肛門掃除・ひげカット・足裏カット込み

ワンパル・キャッツ

節約プラン+節約価格
500円でカット

（カットのみはできません。毛玉取りは別料金）

ブルーミング
予約してもOK!!
お電話予約は24時間
受付可!!**15分**
（お電話予約料は別途200円）

犬種別料金
・ポメラニアン・チワワ 2,200円
・トイプードル・ミニチュアプードル 2,820円
・パピヨン・ヨークシャーテリア 3,440円
・コーギー・パグ 3,850円
・シェパード・フレンチブルドッグ 3,850円
・その他犬種は別途2,850円
（お電話予約料は別途200円）

可愛らしい子猫もコロコロと可愛らしいお猫ちゃんまで
電話一本で大村市内は無料配達！お預かりも可

ペットサロン
ペットシッター
予約可
お電話予約は別途200円
（お電話予約料は別途200円）

5月2日のみ定休日

〒957-0001 大村市大宮1丁目332-7 (国)番9003号
AM7:00~PM9:00 大村市大宮1丁目332-7 (国)番9003号

新築・塗替・防水
一般建築塗装

吉富塗装

大村市の事務所 560-1
TEL・FAX 0957-55-2041

●東洋製薬 ●鍼灸 ●手技療法

玖島鍼灸整骨院

健康保険取扱・交通事故自賠険取扱い
院長 玖島 文明(鍼灸師・柔道整復師)
副院長 内川 利夫(柔道整復師)

鍼灸治療のご案内
東洋製薬 鍼灸治療で「生命」の源りを
よくすることで「自然治癒力」
を高めます。「健康維持」「症状緩和」
効果が期待できます。
※健康診断やがん検診も併せても可也。

4月29日(月) 休
5月3日(金) 休
4日(土) 休
5日(日) 休
6日(月) 休

5月2日(日) 休

5月3日(金) 休

5月4日(土) 休

5月5日(日) 休

5月6日(月) 休

5月7日(火) 休

5月8日(水) 休

5月9日(木) 休

5月10日(金) 休

5月11日(土) 休

5月12日(日) 休

5月13日(月) 休

5月14日(火) 休

5月15日(水) 休

5月16日(木) 休

5月17日(金) 休

5月18日(土) 休

5月19日(日) 休

5月20日(月) 休

5月21日(火) 休

5月22日(水) 休

5月23日(木) 休

5月24日(金) 休

5月25日(土) 休

5月26日(日) 休

5月27日(月) 休

5月28日(火) 休

5月29日(水) 休

5月30日(木) 休

5月31日(金) 休

6月1日(土) 休

6月2日(日) 休

6月3日(月) 休

6月4日(火) 休

6月5日(水) 休

6月6日(木) 休

6月7日(金) 休

6月8日(土) 休

6月9日(日) 休

6月10日(月) 休

6月11日(火) 休

6月12日(水) 休

6月13日(木) 休

6月14日(金) 休

6月15日(土) 休

6月16日(日) 休

6月17日(月) 休

6月18日(火) 休

6月19日(水) 休

6月20日(木) 休

6月21日(金) 休

6月22日(土) 休

6月23日(日) 休

6月24日(月) 休

6月25日(火) 休

6月26日(水) 休

6月27日(木) 休

6月28日(金) 休

6月29日(土) 休

6月30日(日) 休

6月31日(月) 休

7月1日(火) 休

7月2日(水) 休

7月3日(木) 休

7月4日(金) 休

7月5日(土) 休

7月6日(日) 休

7月7日(月) 休

7月8日(火) 休

7月9日(水) 休

7月10日(木) 休

7月11日(金) 休

7月12日(土) 休

7月13日(日) 休

7月14日(月) 休

7月15日(火) 休

7月16日(水) 休

7月17日(木) 休

7月18日(金) 休

7月19日(土) 休

7月20日(日) 休

7月21日(月) 休

7月22日(火) 休

7月23日(水) 休

7月24日(木) 休

7月25日(金) 休

7月26日(土) 休

7月27日(日) 休

7月28日(月) 休

7月29日(火) 休

7月30日(水) 休

7月31日(木) 休

8月1日(金) 休

8月2日(土) 休

8月3日(日) 休

8月4日(月) 休

8月5日(火) 休

8月6日(水) 休

8月7日(木) 休

8月8日(金) 休

8月9日(土) 休

8月10日(日) 休

8月11日(月) 休

8月12日(火) 休

8月13日(水) 休

8月14日(木) 休

8月15日(金) 休

8月16日(土) 休

8月17日(日) 休

8月18日(月) 休

8月19日(火) 休

8月20日(水) 休

8月21日(木) 休

8月22日(金) 休

8月23日(土) 休

8月24日(日) 休

8月25日(月) 休

8月26日(火) 休

8月27日(水) 休

8月28日(木) 休

8月29日(金) 休

8月30日(土) 休

8月31日(日) 休

9月1日(月) 休

9月2日(火) 休

9月3日(水) 休

9月4日(木) 休

9月5日(金) 休

9月6日(土) 休

9月7日(日) 休

9月8日(月) 休

9月9日(火) 休

9月10日(水) 休

9月11日(木) 休

9月12日(金) 休

9月13日(土) 休

9月14日(日) 休

9月15日(月) 休

9月16日(火) 休

9月17日(水) 休

9月18日(木) 休

9月19日(金) 休

9月20日(土) 休

9月21日(日) 休

9月22日(月) 休

9月23日(火) 休

9月24日(水) 休

9月25日(木) 休

9月26日(金) 休

9月27日(土) 休

9月28日(日) 休

9月29日(月) 休

9月30日(火) 休

9月31日(水) 休

10月1日(木) 休

10月2日(金) 休

10月3日(土) 休

10月4日(日) 休

10月5日(月) 休

10月6日(火) 休

10月7日(水) 休

10月8日(木) 休

10月9日(金) 休

10月10日(土) 休

10月11日(日) 休

10月12日(月) 休

10月13日(火) 休

10月14日(水) 休

10月15日(木) 休

10月16日(金) 休

10月17日(土) 休

10月18日(日) 休

10月19日(月) 休

10月20日(火) 休

10月21日(水) 休

10月22日(木) 休

10月23日(金) 休

10月24日(土) 休

10月25日(日) 休

10月26日(月) 休

10月27日(火) 休

10月28日(水) 休

10月29日(木) 休

10月30日(金) 休

10月31日(土) 休

11月1日(日) 休

11月2日(月) 休

11月3日(火) 休

11月4日(水) 休

11月5日(木) 休

11月6日(金) 休

11月7日(土) 休

11月8日(日) 休

11月9日(月) 休

11月10日(火) 休

11月11日(水) 休

11月12日(木) 休

11月13日(金) 休

11月14日(土) 休

11月15日(日) 休

11月16日(月) 休

11月17日(火) 休

11月18日(水) 休

11月19日(木) 休

11月20日(金) 休

11月21日(土) 休

11月22日(日) 休

11月23日(月) 休

11月24日(火) 休

11月25日(水) 休

11月26日(木) 休

11月27日(金) 休

11月28日(土) 休

11月29日(日) 休

11月30日(月) 休

12月1日(火) 休

12月2日(水) 休

12月3日(木) 休

12月4日(金) 休

12月5日(土) 休

12月6日(日) 休

12月7日(月) 休

12月8日(火) 休

12月9日(水) 休

12月10日(木) 休

12月11日(金) 休

12月12日(土) 休

12月13日(日) 休

12月14日(月) 休

12月15日(火) 休

12月16日(水) 休

12月17日(木) 休

12月18日(金) 休

12月19日(土) 休

12月20日(日) 休

12月21日(月) 休

12月22日(火) 休

12月23日(水) 休

12月24日(木) 休

12月25日(金) 休

12月26日(土) 休

12月27日(日) 休

12月28日(月) 休

12月29日(火) 休

12月30日(水) 休

12月31日(木) 休

1月1日(金) 休

1月2日(土) 休

1月3日(日) 休

1月4日(月) 休

1月5日(火) 休

1月6日(水) 休

1月7日(木) 休

1月8日(金) 休

1月9日(土) 休

1月10日(日) 休

1月11日(月) 休

1月12日(火) 休

1月13日(水) 休

1月14日(木) 休

1月15日(金) 休

1月16日(土) 休

1月17日(日) 休

1月18日(月) 休

1月19日(火) 休

1月20日(水) 休

1月21日(木) 休

1月22日(金) 休

1月23日(土) 休

1月24日(日) 休

1月25日(月) 休

1月26日(火) 休

1月27日(水) 休

1月28日(木) 休

1月29日(金) 休

1月30日(土) 休

1月31日(日) 休

2月1日(月) 休

2月2日(火) 休

2月3日(水) 休

2月4日(木) 休

2月5日(金) 休

2月6日(土) 休

2月7日(日) 休

2月8日(月) 休

2月9日(火) 休

2月10日(水) 休

2月11日(木) 休

2月12日(金) 休

2月13日(土) 休

2月14日(日) 休

2月15日(月) 休

2月16日(火) 休

2月17日(水) 休

2月18日(木) 休

2月19日(金) 休

2月20日(土) 休

2月21日(日) 休

2月22日(月) 休

2月23日(火) 休

2月24日(水) 休

2月25日(木) 休

2月26日(金) 休

2月27日(土) 休

2月28日(日) 休

2月29日(月) 休

3月1日(火) 休

3月2日(水) 休

3月3日(木) 休

3月4日(金) 休

3月5日(土) 休

3月6日(日) 休

3月7日(月) 休

3月8日(火) 休

3月9日(水) 休

3月10日(木) 休

3月11日(金) 休

3月12日(土) 休

3月13日(日) 休

3月14日(月) 休

3月15日(火) 休

3月16日(水) 休

3月17日(木) 休

3月18日(金) 休

3月19日(土) 休

3月20日(日) 休

3月21日(月) 休

3月22日(火) 休

3月23日(水) 休

3月24日(木) 休

3月25日(金) 休

3月26日(土) 休

3月27日(日) 休

3月28日(月) 休

3月29日(火) 休

3月30日(水) 休

3月31日(木) 休

4月1日(金) 休

4月2日(土) 休

4月3日(日) 休

4月4日(月) 休

4月5日(火) 休

4月6日(水) 休

4月7日(木) 休

4月8日(金) 休

4月9日(土) 休

4月10日(日) 休

4月11日(月) 休

4月12日(火) 休

4月13日(水) 休

4月14日(木) 休

4月15日(金) 休

4月16日(土) 休

4月17日(日) 休

4月18日(月) 休

4月19日(火) 休

4月20日(水) 休

4月21日(木) 休

4月22日(金) 休

4月23日(土) 休

4月24日(日) 休

4月25日(月) 休

4月26日(火) 休

4月27日(水) 休

4月28日(木) 休

4月29日(金) 休

4月30日(土) 休

4月31日(日) 休

5月1日(月) 休

5月2日(火) 休

5月3日(水) 休

5月4日(木) 休

5月5日(金) 休

5月6日(土) 休

5月7日(日) 休

5月8日(月) 休

5月9日(火) 休

5月10日(水) 休

5月11日(木) 休

5月12日(金) 休

5月13日(土) 休

5月14日(日) 休

5月15日(月) 休

5月16日(火) 休

5月17日(水) 休

5月18日(木) 休

5月19日(金) 休

5月20日(土) 休

5月21日(日) 休

5月22日(月) 休

5月23日(火) 休

5月24日(水) 休

5月25日(木) 休

5月26日(金) 休

5月27日(土) 休

5月28日(日) 休

5月29日(月) 休

5月30日(火) 休

5月31日(水) 休

6月1日(木) 休

6月2日(金) 休

6月3日(土) 休

6月4日(日) 休

6月5日(月) 休

6月6日(火) 休

6月7日(水) 休

6月8日(木) 休

6月9日(金) 休

6月10日(土) 休

6月11日(日) 休

6月12日(月) 休

6月13日(火) 休

6月14日(水) 休

6月15日(木) 休

6月16日(金) 休

6月17日(土) 休

6月18日(日) 休

6月19日(月) 休

6月20日(火) 休

6月21日(水) 休

6月22日(木) 休

6月23日(金) 休

6月24日(土) 休

6月25日(日) 休

6月26日(月) 休

6月27日(火) 休

6月28日(水) 休

6月29日(木) 休

6月30日(金) 休

6月31日(土) 休

7月1日(日) 休

7月2日(月) 休

7月3日(火) 休

7月4日(水) 休

7月5日(木) 休

7月6日(金) 休

7月7日(土) 休

7月8日(日) 休

7月9日(月) 休

7月10日(火) 休

7月11日(水) 休

7月12日(木) 休

7月13日(金) 休

7月14日(土) 休

7月15日(日) 休

7月16日(月) 休

7月17日(火) 休

7月18日(水) 休

7月19日(木) 休

7月20日(金) 休

7月21日(土) 休

7月22日(日) 休

7月23日(月) 休

7月24日(火) 休

7月25日(水) 休

7月26日(木) 休

7月27日(金) 休

7月28日(土) 休

7月29日(日) 休

7月30日(月) 休

7月31日(火) 休

8月1日(水) 休

8月2日(木) 休

8月3日(金) 休

8月4日(土) 休

8月5日(日) 休

8月6日(月) 休

8月7日(火) 休

8月8日(水) 休

8月9日(木) 休

8月10日(金) 休

8月11日(土) 休

8月12日(日) 休

8月13日(月) 休

8月14日(火) 休

8月15日(水) 休

8月16日(木) 休

8月17日(金) 休

8月18日(土) 休

8月19日(日) 休

8月20日(月) 休

8月21日(火) 休

8月22日(水) 休

8月23日(木) 休

8月24日(金) 休

8月25日(土) 休

8月26日(日) 休

8月27日(月) 休

8月28日(火) 休

8月29日(水) 休

8月30日(木) 休

8月31日(金) 休

9月1日(土) 休

9月2日(日) 休

9月3日(月) 休

9月4日(火) 休

9月5日(水) 休

9月6日(木) 休

9月7日(金) 休

9月8日(土) 休

9月9日(日) 休

9月10日(月) 休

9月11日(火) 休

9月12日(水) 休

9月13日(木) 休

9月14日(金) 休

9月15日(土) 休

9月16日(日) 休

9月17日(月) 休

9月18日(火) 休

9月19日(水) 休

9月20日(木) 休

9月21日(金) 休

9月22日(土) 休

9月23日(日) 休

9月24日(月) 休

9月25日(火) 休

9月26日(水) 休

9月27日(木) 休

9月28日(金) 休

9月29日(土) 休

9月30日(日) 休

9月31日(月) 休

10月1日(火) 休

10月2日(水) 休

10月3日(木) 休

10月4日(金) 休

10月5日(土) 休

10月6日(日) 休

10月7日(月) 休

10月8日(火) 休

10月9日(水) 休

10月10日(木) 休

10月11日(金) 休

10月12日(土) 休

10月13日(日) 休

10月14日(月) 休

10月15日(火) 休

10月16日(水) 休

10月17日(木) 休

10月18日(金) 休

10月19日(土) 休

10月20日(日) 休

10月21日(月) 休

10月22日(火) 休

10月23日(水) 休

10月24日(木) 休

10月25日(金) 休

10月26日(土) 休

10月27日(日) 休

10月28日(月) 休

10月29日(火) 休

10月30日(水) 休

10月31日(木) 休

11月1日(金) 休

11月2日(土) 休

11月3日(日) 休

11月4日(月) 休

11月5日(火) 休

11月6日(水) 休

11月7日(木) 休

11月8日(金) 休

11月9日(土) 休

11月10日(日) 休

11月11日(月) 休

11月12日(火) 休

11月13日(水) 休

11月14日(木) 休

11月15日(金) 休

11月16日(土) 休

11月17日(日) 休

11月18日(月) 休

11月19日(火) 休

11月20日(水) 休

11月21日(木) 休

11月22日(金) 休

11月23日(土) 休

11月24日(日) 休

11月25日(月) 休

11月26日(火) 休

11月27日(水) 休

11月28日(木) 休

11月29日(金) 休

11月30日(土) 休

12月1日(日) 休

12月2日(月) 休

12月3日(火) 休

12月4日(水) 休

12月5日(木) 休

12月6日(金) 休

12月7日(土) 休

12月8日(日) 休

12月9日(月) 休

12月10日(火) 休

12月11日(水) 休

12月12日(木) 休

12月13日(金) 休

12月14日(土) 休

12月15日(日) 休

12月16日(月) 休

12月17日(火) 休

12月18日(水) 休

12月19日(木) 休

12月20日(金) 休

12月21日(土) 休

12月22日(日) 休

12月23日(月) 休

12月24日(火) 休

12月25日(水) 休

12月26日(木) 休

12月27日(金) 休

12月28日(土) 休

12月29日(日) 休

12月30日(月) 休

12月31日(火) 休

1月1日(水) 休

1月2日(木) 休

1月3日(金) 休

1月4日(土) 休

1月5日(日) 休

1月6日(月) 休

1月7日(火) 休

1月8日(水) 休

1月9日(木) 休

1月10日(金) 休

1月11日(土) 休

1月12日(日) 休

1月13日(月) 休

1月14日(火) 休

1月15日(水) 休

1月16日(木) 休

1月17日(金) 休

1月18日(土) 休

1月19日(日) 休

1月20日(月) 休

1月21日(火) 休

1月22日(水) 休

1月23日(木) 休

1月24日(金) 休

1月25日(土) 休

1月26日(日) 休

1月27日(月) 休

1月28日(火) 休

1月29日(水) 休

1月30日(木) 休

1月31日(金) 休

2月1日(土) 休

2月2日(日) 休

2月3日(月) 休

2月4日(火) 休

2月5日(水) 休

2月6日(木) 休

2月7日(金) 休

2月8日(土) 休

2月9日(日) 休

2月10日(月) 休

2月11日(火) 休

2月12日(水) 休

2月13日(木) 休

2月14日(金) 休

2月15日(土) 休

2月16日(日) 休

2月17日(月) 休

2月18日(火) 休

2月19日(水) 休

2月20日(木) 休

2月21日(金) 休

2月22日(土) 休

2月23日(日) 休

2月24日(月) 休

2月25日(火) 休

2月26日(水) 休

2月27日(木) 休

2月28日(金) 休

2月29日(土) 休

2月30日(日) 休

3月1日(月) 休

3月2日(火) 休

3月3日(水) 休

3月4日(木) 休

3月5日(金) 休

3月6日(土) 休

3月7日(日) 休

3月8日(月) 休

3月9日(火) 休

3月10日(水) 休

3月11日(木) 休

3月12日(金) 休

3月13日(土) 休

3月14日(日) 休

3月15日(月) 休

3月16日(火) 休

3月17日(水) 休

3月18日(木) 休

3月19日(金) 休

3月20日(土) 休

3月21日(日) 休

3月22日(月) 休

3月23日(火) 休

3月24日(水) 休

3月25日(木) 休

3月26日(金) 休

3月27日(土) 休

3月28日(日) 休

3月29日(月) 休

3月30日(火) 休

3月31日(水) 休

4月1日(木) 休

4月2日(金) 休

4月3日(土) 休

4月4日(日) 休

4月5日(月) 休

4月6日(火) 休

4月7日(水) 休

4月8日(木) 休

4月9日(金) 休

4月10日(土) 休

4月11日(日) 休

4月12日(月) 休

4月13日(火) 休

4月14日(水) 休

4月15日(木